

Streckenbeschreibung

Start / Ziel

Wettkampfbüro sowie Start und Ziel befinden sich am Parkplatz Frankenstr./Ägidiusstr. (Mondscheinwiese).

Laufstrecken

Alle Laufstrecken befinden sich auf befestigten Waldwegen bzw. Straßen.

Bambinilauf (500 m)

Die Bambinis laufen von der Mondscheinwiese aus bis zu einem Wendepunkt und zurück zum Ziel.

Sportabzeichenlauf (800 m)-Schülerwaldlauf (2.200 m)

Start ist an der Mondscheinwiese. Von da aus geht es über den Hauptweg auf einen Rundkurs durch den Wald zurück zum Ziel.

Hauptlauf (7.400 m)

Start ist an der Mondscheinwiese. Von dort geht es zunächst 1,2 km über den Hauptweg in den Stadtwald und dann hinunter zur Kluse. Nach 2 km umrunden wir das Gelände vom Emil-Frick Haus und laufen hinauf zum Minigolfplatz an der Heimlichen Liebe, den wir nach 3,5 km erreichen. Über Asphalt geht es weiter zur Isenburg. Bei Kilometer 4 erreichen wir die Isenburg und umrunden diese direkt auf einer 500 m Schleife. Anschließend geht es über einen Waldweg zurück zur Heimlichen Liebe und von dort auf den Rückweg hinunter zur Unterführung der Lerchenstraße die wir nach 6,5 km erreichen. Der letzte Anstieg führt uns von der Kluse direkt hinauf auf die Zielgerade. Nach 7,4 km erreichen wir das Ziel an der Mondscheinwiese.

Nordic Walking/Walking (7.400 m)

Auf der Strecke vom Hauptlauf

Partner des Isenburglaufes



**5. September 2015
ab 14.00 Uhr**

in Essen-Stadtwald

www.isenburglauf.de

Programm

12.30 Uhr	Öffnung Wettkampfbüro	
14.00 Uhr	Bambinilauf Mädchen	500 m
14.15 Uhr	Bambinilauf Jungen	500 m
anschl.	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	
14.30 Uhr	Sportabzeichenlauf Mädchen	800 m
15.00 Uhr	Sportabzeichenlauf Jungen	800 m
anschl.	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	
15.30 Uhr	Schülerwaldlauf	2.200 m
anschl.	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	
16.00 Uhr	Hauptlauf	7.400 m
16.05 Uhr	Nordic Walking/Walking	7.400 m
ab 17.00 Uhr	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	

Wettbewerbsklassen

500 m, 800 m

Kinder (w/m) U7, U8 2008 und jünger

800 m, 2.200 m

Kinder (w/m) U9, U10, U11, U12 2004 – 2007

800 m, 7.400 m

Jugend (w/m) U14, U16, U18 1998 – 2003

7.400 m

Jugend (w/m) U20 1996 – 1997

Junioren (w/m) U23 1993 – 1995

Senioren (w/m) W, M, 30 – 85 1992 und älter

Die 5-Jahres-Einteilung der Senioren gilt auch für die Nordic Walker und Walker.

Auszeichnungen

Urkunden für jeden platzierten Teilnehmer!

Pokale für die Hauptlaufgesamtsieger

Pokal für die teilnehmerstärkste Schule

Sach- und Überraschungspreise...

Startgelder

Bambinilauf	2,00 €
Sportabzeichenlauf	3,00 €
Schülerwaldlauf	3,00 €
Hauptlauf	7,00 €
Nordic Walker / Walker	7,00 €
Nachmeldegebühr (zzgl.)	2,00 €

Wird per Lastschrift bei Onlinemeldung eingezogen!

Bei Nachmeldung Bezahlung vor Ort.

Jeder Teilnehmer erhält eine Erbsensuppe und ein Getränk gratis!

Funktions-Shirts

Kids-Funktionsshirt (Gr. 128/140/152/XS)	4,00 €
Funktions-Shirts (Größen XS/S/M/L/XL/XXL)	5,00 €

Meldungen

Online: www.isenburglauf.de

Meldeschluss: Fr. 04.09.2015, 18.00 Uhr

Nachmeldungen: bis eine Stunde vor dem Start
im Wettkampfbüro

Organisation und Zeitmessung

Rainer Vogel, Reinhard Henkel, Christian Neuhaus

Ergebnislisten und Fotos unter

www.essener-skiklub.de

www.isenburglauf.de

www.raceresult.de



Hinweise

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch race result und Kampfrichter ohne Chip-Zeitmessung.

Umkleidemöglichkeit

Eine Umkleidemöglichkeit besteht auf der Sportanlage Schillerwiese (Eichenstraße)

Stöcke beim Nordic Walking

Nordic Walking nur mit Gummipuffern an den Stöcken!

Haftung

Mit der Teilnahme stellen Sie den Veranstalter, Ausrichter, Helfer, Partner und sonstige Erfüllungsgehilfen von der Haftung bei fahrlässigem und grobfahrlässigem Verhalten frei.

Datenschutz

Die Daten der Teilnehmer werden im Sinne des Datenschutzes gespeichert und genutzt.

Veröffentlicht werden Daten wie z.B. Name, Jahrgang, Vereinszugehörigkeit, Ergebnis und gemeldeter Lauf.

Persönlichkeitsrecht

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen während der Veranstaltung gemachten Fotos zu Werbezwecken und zur Veröffentlichung in der Presse genutzt werden können.

Wir machen ausdrücklich darauf aufmerksam, dass durch die Verbindung zwischen den veröffentlichten Ergebnislisten und den Startnummern auf den Fotos Personen identifiziert werden können.

Veranstalter

Essener Skiklub e.V. - Allbauweg 58 - 45138 Essen