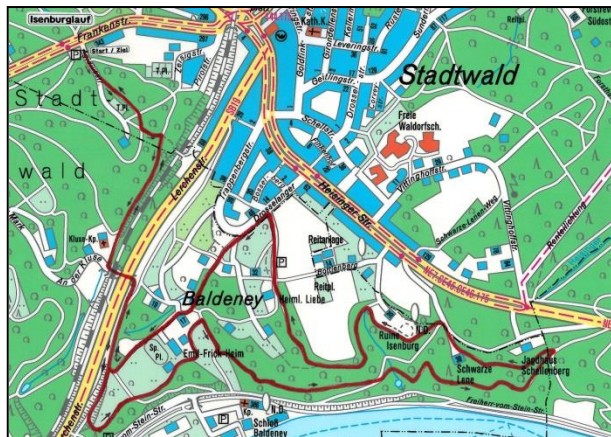


Streckenprofil



Start / Ziel

Start und Ziel befinden sich am Parkplatz Frankenstraße/Ägidiusstraße. Hier befindet sich auch das Wettkampfbüro.

Laufstrecken

Alle Laufstrecken befinden sich auf befestigten Waldwegen bzw. Straßen.

Bambinilauf (500 m)

Die Bambinis laufen einmal um die Mondscheinwiese, bis zum Wendepunkt und zurück zum Ziel.

Schülerlauf (1.000 m)

Start ist an der Mondscheinwies Richtung Parkplatz.

Hauptlauf (7.000 m)

Start ist an der Mondscheinwiese. Von dort geht es zur Kluse durch die Unterführung der Lerchenstraße. Die Lerchenstraße Richtung See unterhalb des Emil-Frick Heim geht es auf den Ruhr-Höhenweg. Den Ruhr-Höhenweg entlang zur Schwarzen Lehne weiter über die Isenburg bis zur Heimlichen Liebe. Über den Parkplatz bis zur Straßenkreuzung. Dort links zur Rückseite des Emil-Frick-Heims. Auf der Lerchenstraße zur Unterführung und nun noch an der Kluse vorbei den kleinen Berg hinauf bis zum Ziel an der Mondscheinwiese.

Partner des Isenburglaufes



7. September 2013

ab 13.00 Uhr

in Essen-Stadtwald

www.isenburglauf.de

Programm

12.00 Uhr	Öffnung Wettkampfbüro	
13.00 Uhr	Nordic Walking / Walking	7.000 m
anschl.	Ehrung (Mondscheinwiese)	
14.30 Uhr	Bambinilauf (2006 u. jünger)	500 m
anschl.	Ehrung (Mondscheinwiese)	
15.00 Uhr	Schülerlauf (1998 – 2005)	1.000 m
anschl.	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	
15.30 Uhr	Hauptlauf (2001 u. älter)	7.000 m
17.00 Uhr	Siegerehrung (Mondscheinwiese)	

Wettbewerbsklassen

Kinder (m/w) U7, U8	2006 und jünger
Kinder (m/w) U9, U10	2004 – 2005
Kinder (m/w) U11, U12	2002 – 2003
Jugend (w/m) U14, U16	1998 – 2001
Jugend (w/m) U18, U20	1994 – 1997
Hauptklassen (w/m) U23 – 85	1993 und älter

Die 5-Jahres-Einteilung der Hauptklassen gilt auch für die Nordic Walker und Walker.

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!

Nordic Walking / Walking

Jeder Walker nimmt an einer Tombola teil!

Bambinilauf

Jedes Kind darf einmal in die Grabbelkiste greifen!

Schülerlauf

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten einen Ehrenpreis!

Hauptlauf

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten einen Ehrenpreis!

Startgelder

Bambinilauf	2,00 €
Schülerlauf	3,00 €
Hauptlauf	7,00 €
Nordic Walker / Walker	7,00 €
Nachmeldegebühr (zzgl.)	2,00 €

Wird per Lastschrift bei Onlinemeldung eingezogen!

Bei Nachmeldung Bezahlung vor Ort.

Jeder Teilnehmer erhält eine Erbsensuppe und ein Getränk gratis!

T-Shirts / Funktions-Shirts

T-Shirts (Größen 104/116/128/140/152)	2,50 €
Funktions-Shirts (Größen S/M/L/XL/XXL)	5,00 €

Meldungen

- online: www.isenburglauf.de
- per Fax: 0201-5066671

Meldeschluss: Do 05.09.2013, 22.00 Uhr

Nachmeldungen: bis eine Stunde vor dem Start im Wettkampfbüro



wsv-Laufserie 2013



Der Isenburglauf ist Bestandteil der Laufserie des westdeutschen skiverbandes (wsv):
08.06.13: Lüdenscheid
31.08.13: Warstein
29.09.13: Düsseldorf

Hinweise

Stöcke beim Nordic Walking

Nordic Walking nur mit Gummipuffern an den Stöcken!

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt durch Kampfrichter. Keine Zeitnahme mit Chip-Zeitmessung.

Umkleidemöglichkeit

Eine Umkleidemöglichkeit besteht auf der Sportanlage Schillerwiese (Eichenstraße) oder am Tennisplatz des TC Grün-Weiß Stadtwald (Zeisigstraße).

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadenfälle aller Art.

Persönlichkeitsrecht

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnehmerdaten im Internet durch die Ergebnislisten veröffentlicht werden.

Veranstalter

Essener Skiklub e.V.

Organisation

Rainer Vogel, Reinhard Henkel