

DSV-Skischule

Skischule vor Ort... in Grimentz!

24. – 29. März 2013 (Grimentz/Schweiz)

Gruppenkurse

| | Skiklub-Mitglieder | Skiklub-Gäste |
|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | 5x 120 Min. | 5x 120 Min. |
| Sonntag – Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr | 109,00 SFr (ca. 90,00 €*) | 134,00 SFr (ca. 111,00 €*) |
| Sonntag – Freitag, 13.00 – 15.00 Uhr | 109,00 SFr (ca. 90,00 €*) | 134,00 SFr (ca. 111,00 €*) |

Frühbuchern (bis 31.01.2013) von Gruppenkursen bzw. des Spezialkurses gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 10,00 € pro Person! (*) Maßgebend für den Euro-Preis ist der ungefähre, aktuelle Wechselkurs.

An einem Gruppenkurs nehmen maximal acht Personen (ab Jahrgang 2009) teil. Wir bemühen uns jedoch, die Gruppen möglichst klein zu halten oder mit zwei Skilehrern zu besetzen. So denken wir, dass eine Gruppengröße von sechs Personen (bei einem Skilehrer) vor allem im Kinderbereich optimal ist. Am Donnerstag findet aufgrund der Essener Stadtmeisterschaften kein Gruppenkurs statt.

Spezialkurs „on & off piste“

| | Skiklub-Mitglieder | Skiklub-Gäste |
|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | 5x 120 Min. | 5x 120 Min. |
| Sonntag – Freitag, 13.00 – 15.00 Uhr | 109,00 SFr (ca. 90,00 €*) | 134,00 SFr (ca. 111,00 €*) |

An diesem Spezialkurs nehmen mindestens sechs, maximal acht Personen (ab einem Alter von 10 Jahren) teil. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Kids, die ihr Sportgerät beherrschen und Spaß auf hohem Niveau bei gesteigertem Tempo erwarten. Ferner richtet er sich an jene Skischüler, die sich im klassischen Skiunterricht schon ein wenig langweilen und mehr erwarten, als nur Skitechnik auf der Piste vermittelt zu bekommen. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind: Park, Buckel, Race, Gelände und Tricks auf der Piste. Aus Sicherheitsgründen sind Helme und Protektoren (mindestens ein Rückenprotektor) obligatorisch. Für diesen Spezialkurs setzen wir stets einen Skilehrer und einen weiteren Skilehrer bzw. Hilfsskilehrer ein. Am Donnerstag findet aufgrund der Essener Stadtmeisterschaften kein Spezialkurs statt.

Spezialkurs „next skicoach“ **NEU!!!**

| | Skiklub-Mitglieder | Skiklub-Gäste |
|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | 3x 150 Min. | 3x 150 Min. |
| Sonntag – Dienstag, 13.00 – 15.30 Uhr | 109,00 SFr (ca. 90,00 €*) | 134,00 SFr (ca. 111,00 €*) |

An diesem Spezialkurs nehmen mindestens vier, maximal sechs Personen (ab einem Alter von 15 Jahren) teil. Der Kurs richtet sich ausschließlich an Jugendliche und Erwachsene, die schon gut Ski fahren können und Interesse daran haben, zukünftig eine Skilehrer-Ausbildung in Angriff zu nehmen. Beim westdeutschen skiverband (wsv) ist es möglich an einer solchen Skilehrer-Ausbildung ab einem Alter von 16 Jahren teilzunehmen. Die erste Ausbildungsstufe mit anerkanntem Abschluss stellt dabei die DSV-Grundstufe dar. Auf deren Inhalte ist auch unser Spezialkurs ausgerichtet. Es wird drei Schwerpunktthemen geben, die in ihrer Reihenfolge abhängig von den Schnee- und Wetterverhältnissen behandelt werden: Rhythmische Fahrweise, Skifahren aus den Beinen, Regulation der Grundposition.

Rennkurs

| | Skiklub-Mitglieder | | Skiklub-Gäste | |
|------------|---------------------------|-------------|----------------------|-------------|
| | 1x 180 Min. | 4x 180 Min. | 1x 180 Min. | 4x 180 Min. |
| pro Person | 20,00 € | 72,00 € | 26,00 € | 94,00 € |

Der Rennkurs findet an vier Tagen (Sonntag, Montag, Dienstag und Freitag) jeweils von 13.00 bis 16.00 Uhr auf der Piste Concours (Strecke für die Essener Stadtmeisterschaften) statt. Der Rennkurs findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von vier Personen statt.

Privatkurse

| | Skiklub-Mitglieder | | Skiklub-Gäste | |
|---------------------|--------------------|------------|---------------|------------|
| | 1x 90 Min. | 5x 90 Min. | 1x 90 Min. | 5x 90 Min. |
| Einzelkurs | 39,00 € | 179,00 € | 48,00 € | 221,00 € |
| Kurs mit 2 Personen | 49,00 € | 229,00 € | 61,00 € | 282,00 € |
| Kurs mit 3 Personen | 59,00 € | 269,00 € | 73,00 € | 331,00 € |
| Kurs mit 4 Personen | 69,00 € | 299,00 € | 85,00 € | 368,00 € |

Termine für die Privatkurse vereinbaren wir nach individueller Absprache.

Anmeldungen

daheim: Online: <http://www.essener-skiklub.de/anmeldung-skischule.html>
möglich bis: Mittwoch, 20. März 2013, 17.00 Uhr
vor Ort: im Skischulbüro oder auf Bendolla

Skilehrer-Team vor Ort

vorläufig: Jana Dierkes, Stefan Niehüser, Katrin Strauß, Ulrich Venten...

Skischulbüro

Lona E 204 und 206, CH-3961 Grimentz (VS)
Ab Samstag, 23. März 2013 täglich zwischen 17.00 und 22.00 Uhr besetzt.

Organisation

Organisator: DSV-Skischule Essener Skiklub
Skischulleiter: Ulrich Venten
Sportlicher Leiter Alpin: Stefan Niehüser

Stadtmeisterschaften und Kinderrennen!

Der Essener Skiklub ist auch in diesem Jahr wieder Organisator der 18. Essener Stadtmeisterschaften und des 7. Skiklub-Kinderrennens im Rahmen der Alpinen Essener Sportwoche in Grimentz. Die Teilnahme an einem der beiden Rennen ist für Skikursteilnehmer inklusive!

- Skiklub-Kinderrennen (VSL) am 27. März um 13.30 Uhr
- Essener Stadtmeisterschaften (RS) am 28. März um 11.00 Uhr

www.dsv-skischule.de / www.essener-skiklub.de