

Sportreisen 2011/2012

Detaillierte Informationen
für die Wintersaison



Saisonrückblick 2010/2011

Von D wie DSV-Skischule bis S wie Sportreisen



Skiklub-Interview

mit dem sportlichen Leiter Alpin –
Stefan Niehüser zum 10-jährigen
Bestehen der alpinen Rennmanschaft



Erweiterte Kooperation mit dem Alpincenter Bottrop

Neue Alpinstruktur ermöglicht starke Angebote

Christian Flores ist „Sportler des Jahres 2010“

[Sport]

Christian Flores, geboren am 10. Juli 1972, wurde auf der Mitgliederversammlung am 2. März 2011 zum „Sportler des Jahres 2010“ geehrt. Er ist seit 1977 Mitglied im Essener Skiklub und hatte während seiner Mitgliedschaft viele Ämter im erweiterten Vorstand inne. Lange Jahre war er Jugendwart, Sportwart und hat sich sportlich um die Kindergruppe gekümmert. Das Sportangebot für die „Kleinen“ wurde gerne angenommen. Unter seiner Regie wurden etliche Jugend- und Kinderfeste durchgeführt. Selber hat er in seiner Jugendzeit viele alpine Rennen bestritten und ist auch im Slalom im Jahre 1989 Westdeutscher Jugendmeister geworden, in den anderen Jahren hat er viele gute Platzierungen erreicht.

Bei den vom ESK ausgerichteten Essener Stadtmeisterschaften hat Christian den Titel zehnmal – davon 2006 bis 2009 in Folge – errungen. Seine Leistungen wurden in diesem Jahr durch die Ehrung als Sportler des Jahres noch einmal gebührend herausgestellt. Bei den anlässlich der Essener Stadtmeisterschaften durchgeführten Kinderrennen in Grimmentz engagiert sich Christian in besonderem Maße und führt unter anderem die Siegerehrungen durch.

[um]

Linus Englert bester Minigolfer

[Sport]

Bei der ersten Skiklub-Minigolfmeisterschaft am 26. Mai 2011 auf der Minigolfanlage „Heimliche Liebe“ erwies sich Linus Englert als besonders treffsicher. Mit nur 24 Schlägen distanzierte er die gesamte Konkurrenz deutlich und siegte nebenher in der Jugendwertung. Bei den Damen ging der Sieg (49 Schläge) an Organisatorin Jana Dierkes. Bei den Herren gab es zwei schlaggleiche Sieger Martin Blißenbach und Stefan Niehüser benötigten je 33 Schläge auf der 18-Loch-Anlage. Im Teamwettbewerb gewann ebenfalls Linus Englert, gemeinsam mit Fynn Blißenbach. 2012 soll es zu einer Neuauflage kommen – mit hoffentlich mehr als 15 Teilnehmern...

[sn]

Jahreshauptversammlung wurde kurzerhand verlegt

[Verein]

Sehr überrascht standen die Mitglieder am 2. März vor verschlossenen Türen, als im Tennisheim des TC Grün-Weiß Stadtwald niemand die angemeldete Gruppe erwartete. Kurzerhand konnte Bertold Lobitz eine Ersatzlokalität organisieren. Alle anwesenden Mitglieder machten sich schließlich auf den Weg nach Heisingen, zum dortigen Tennisclubhaus. Die Geschehnisse sind im Protokoll der Jahreshauptversammlung zusammengefasst.

[sn]

Christian Flores bei der Siegerehrung des Kinderrennens



Aktion Sportfreunde Peter läuft weiter

[Verein]

Nach einem Jahr Quittungen sammeln können wir verkünden, dass es auf diese Weise zu einer Spendensumme in Höhe von 78,59 Euro gereicht hat. Bäcker Peter setzt die Maßnahme fort, sodass ihr weiterhin fleißig Quittungen sammeln könnt. Diese könnt ihr bei jedem Vorstandsmitglied loswerden. Vielleicht gelingt es uns ja im zweiten Jahr die 100er-Marke zu knacken.

[sn]

Neuer Bezirk Nordrhein

[Verein]

Im Rahmen eines konstituierenden Bezirkstages wurden die Bezirke Ruhr-Niederrhein und Eifel zum neuen Bezirk Nordrhein zusammengelegt. Neuer erster Bezirksvorsitzender ist der bisherige Vorsitzende des ehemaligen Bezirkes Ruhr-Niederrhein, Hans Sonnenschein. Im sportlichen Bereich ist der Essener Skiklub mit den zwei Bezirkstrainern Stefan Niehüser und Norbert Brauksiepe vertreten. Man darf gespannt sein, wie die Entwicklung im alpinen Bereich unter den neuen Bedingungen weitergehen wird.

[sn]

Termine

Donnerstag 08.09.2011

Start des Rennlauf- und Nachwuchs-Trainings in der Skihalle

Samstag 10.09.2011

Isenburglauf

Dienstag 27.09.2011

Start des neuen Kids-Clubs in der Skihalle

Sonntag 30.10.2011 bis Samstag 05.11.2011

Schnee-Lehrgang Kاونertal der Rennmannschaft

Sonntag 27.11.2011 bis Samstag 03.12.2011

Ski-Opening Sölden für Erwachsene

Weihnachtsferien 2011/2012

„Meeting“ in Burgeis mit Skischule vor Ort

Sonntag 25.12.2011 bis Montag 02.01.2012

Schnee-Lehrgang Burgeis der Rennmannschaft

Sonntag 26.02.2011 bis Samstag 03.03.2012

Skiroulette für Erwachsene

Mittwoch 07.03.2012

Jahreshauptversammlung

Osterferien 2012

„Meeting“ in Grimentz mit Skischule vor Ort

Donnerstag 05.04.2012

Essener Stadtmeisterschaften in Grimentz

Christian Flores engagiert sich heute unter anderem für das Kinderrennen in Grimentz



In der aktuellen Ausgabe hat sich Stefan Niehüser den Fragen der Skiklub-News-Redaktion gestellt. Anlass ist das zehnjährige Bestehen der alpinen Rennmannschaft an deren Aufbau und Entwicklung Stefan Niehüser wesentlichen Anteil hatte.

Stefan, du bist „Sportlicher Leiter Alpin“. Was verbirgt sich hinter dieser Bezeichnung?

Der „Sportliche Leiter Alpin“ ist sozusagen der Teamleiter für den Bereich alpiner Rennlauf im Essener Skiklub. Norbert Brauksiepe als Alpin-Koordinator zum Beispiel vertritt unsere alpinen Interessen im Vorstand und repräsentiert uns nach außen als eine Art Frontmann. Ich hingegen repräsentiere unsere Arbeit eher nach innen, bin deshalb auch erster Ansprechpartner für Rennläufer, Eltern und Trainer.

Erkläre doch bitte die Arbeit des Alpin-Teams etwas genauer!

Dann muss ich wohl das Team zunächst mal vorstellen, wobei wir eigentlich aus zwei Teams bestehen. Wir haben uns vor ein paar Jahren entschieden, dass wir eine Trennung zwischen Wettkampf- und Breitensport wollen, weil wir uns im wahrsten Sinne des Wortes breiter aufstellen wollten. Ich bin als Sportlicher Leiter gemeinsam mit Norbert Brauksiepe, Uli Venten, Markus Henkel, Stephan Kuth und Michael Schmidt für das Training und die Skirennen unserer Rennläufer

verantwortlich. Daneben sind für den breitensportlichen Nachwuchs – unsere jüngsten Kids – Peter Eckhardt als Skischulleiter, Jana Dierkes, Annika Müller sowie Jana und Leonie Venten zuständig. Neben der eigentlichen Trainingsarbeit ist auch die Organisation von Training, Lehrgängen, Skirennen und vielen anderen Aktivitäten unsere Aufgabe.

Wie kam es denn dazu, dass du heute Trainer unserer Rennmannschaft bist?

Ich bin im Herbst 1999 dem Skiklub beigetreten. Ich wollte seinerzeit am Bezirks-Trainingslager auf dem Stiflserjoch teilnehmen, welches der Ski-Klub Bayer Uerdingen jährlich organisiert hat. Schließlich bin ich 17-jährig auf die komische Idee gekommen, Skirennen fahren zu wollen. Das habe ich dann auch im Januar 2000 bei den westdeutschen Meisterschaften in St.Moritz erstmals in die Tat umgesetzt. Erfolg hatte ich aber eigentlich keinen. Ich habe dann den Ehrgeiz entwickelt, bei uns im Skiklub ähnliches aufzubauen, wie das, was ich bei den Uerdingern vorgefunden habe – eine alpine Rennmannschaft eben. Als dann im Frühjahr 2001 mit Markus Henkel, Michelle Harzheim, Lea und Max Trapp die ersten Kinder für den Skiklub bei wsv-Rennen an den Start gegangen sind, war ein Anfang gemacht. Daraus hat sich in den letzten zehn Jahren dann auch zum Glück einiges entwickelt.

Du bist auch im Bezirk und Verband aktiv. Welche Aufgaben übernimmst du dort?

Im Bezirk bin ich Trainer – die Aufgabe ist klein und unspektakulär.

Stefan Niehüser bei den Essener Stadtmeisterschaften 2011 in Grimentz





Wo siehst du Stärken beziehungsweise Schwächen unseres Vereins?

Im Verband bin ich „stellvertretender Jugendwart Sport/Bezirke“. Die Arbeit beim wsv ist doch eine andere als im Skiklub, weil ich dort zunächst mal sehr wenig mit dem alpinen Rennsport zu tun habe. Es geht dort schon eher um Sportpolitik auf Landes- und Bundesebene.

Lass uns doch mal einen Blick zurück auf die Entwicklungen der letzten Jahre im Alpin-Bereich werfen.

Wir haben in den letzten Jahren eine tolle Entwicklung gemacht. Das belegen vor allem die Teilnehmerzahlen unseres wöchentlichen Skitrainings im alpincenter Bottrop. In der Saison 2008/2009 haben wir 342 Trainingsteilnahmen gezählt, eine Saison später waren es dann zwar nur 337, aber die abgelaufene Saison hat uns dann mit 513 Teilnahmen gezeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Unser Team ist gewachsen. Ganz wichtig war uns, dass wir wieder eine richtige Schülermannschaft an den Start bringen können. Diese Perspektive verfolgen wir seit dem letzten Winter, da wir seitdem Zuwachs hatten. Es sind wirklich ein paar talentierte Jungs und Mädels am Start, mit denen es richtig Spaß macht zu Skirennen zu fahren. Unerfreulich waren in den letzten Jahren die zahlreichen Verletzungen bei unseren Rennläufern – ohne da jetzt näher drauf einzugehen. Aber die haben uns wirklich nicht gut getan, weil wir dann zu einigen Rennen mangels Teilnehmern gar nicht erst gefahren sind.

Und was bringt die Zukunft?

Hoffentlich keine Verletzungen!

Und sonst?

Erfolg! Ich hoffe wirklich, dass wir nach den damaligen Erfolgen im Schüler- und Kinderbereich von Michelle Harzheim und Timo Kruck, mal wieder so richtig was zu feiern haben. Ich wünsche mir, dass einer unserer Rennläufer in dieser Saison einen wsv-Meistertitel holt – aber einfach wird das gewiss nicht. Eine Sache dürfen wir auch in Zukunft nicht aus den Augen verlieren: eine bessere Öffentlichkeits- und Pressearbeit mit dem Ziel, noch mehr Kinder auf den alpinen Rennsport in Essen aufmerksam zu machen.

Schwächen bei der eben angesprochenen Pressearbeit. Wir brauchen unbedingt mehr Präsenz in der Zeitung. Ansonsten denke ich, dass der Skiklub viel Potential hat, vor allem weil der Vorstand immer offen für neue Anregungen ist. Leider gibt es hier und da zu wenige Leute, die mal was in die Hand nehmen, um gute Ideen umzusetzen. Ich fände es zum Beispiel gut, wenn es jedes Jahr ein Skiklub-Fest für alle Mitglieder geben würde. Da passiert aber leider nichts. Wobei man auch sagen muss, dass viele Angebote in der Vergangenheit nur von sehr wenigen Mitgliedern wahrgenommen wurden. Ich denke da an die Minigolf-Meisterschaft 2011 und den Skiklub-Tag 2010 im alpincenter – beides tolle Veranstaltungen. Ich verstehe nicht, warum das nicht besser angenommen wird.

Du bist im Moment im Besitz der Trainer B-Lizenz. Soll es da noch weitergehen?

Ja. Soll schon. Der A-Trainer reizt mich sehr. Im Oktober fängt ein neuer Lehrgang an. Das wäre auf jeden Fall sehr interessant. Aber ob das was wird ist noch völlig ungewiss und hängt von verschiedenen Faktoren ab.

Du fährst schon sehr lange nach Grimentz. Was zieht dich seit Jahren dorthin?

Zuletzt eigentlich fast nur noch der Skiklub. Unsere Skischule und die Stadtmeisterschaften sind schon eine tolle Sache, für die es sich wirklich lohnt, sich zu engagieren. In diesem Jahr hatten wir wieder ein super Skilehrerteam, mit dem es wirklich Freude gemacht hat. Trotz des wenigen Schnees hatten wir eine gute Skischulwoche und ein perfektes Skirennen. Da ich nun seit 29 Jahren nach Grimentz komme und dort weit mehr als ein Jahr meines Lebens verbracht habe, reizen mich ansonsten aber eher größere oder mir noch unbekannte Skigebiete.

Welche wären das denn?

Die Sellarunde mit Abstechern zur Saslong, zur Marmolada und zur Gran Risa habe ich kennengelernt – die ist einfach nur genial. Da bin ich am Neujahrstag acht Stunden ohne Pause Ski gefahren und habe keinen Lift zweimal genommen. Der beste Skitag der letzten Jahre. Ich war noch nie in Frankreich Ski fahren. Les Trois Vallées – das wär was. Ich würde auch gerne mal nach Skandinavien oder in die Pyrenäen.

STECKBRIEF

Name:
Stefan Niehüser

Geburtstag:
17.11.1981

Skiklub-Jobs:
Sportlicher Leiter Alpin, stellv. Organisationsleiter Alpin der DSV-Skischule, Internetseite, Skiklub-News

Aufgabenbereiche:
Organisation von Training und Skirennen, Skischule in Grimentz, Pflege der Internetseiten, Redaktionsleitung der Skiklub-News

Viele neue Gesichter im Alpin-Team

[Alpin]

Eine interessante Saison liegt hinter der alpinen Rennmannschaft und eine noch spannendere steht bevor.

Geprägt wird das aktuelle Tagesgeschäft vor allem von vielen neuen Gesichtern. So hat sich in der vergangenen Saison eine neue Schülermannschaft aufgebaut. Dort wo lange Zeit große Leere herrschte, besteht aktuell Grund zur Hoffnung auf tolle Ergebnisse. So erfreulich die Schülerrennen für die Trainer waren, so unbefriedigend war zugegebenermaßen die Saison bei den Kindern und den Jugendlichen. Im Kinderbereich ist es trotz eines vielversprechenden Anfangs beim ersten Rennen in

Bottrop nicht gelungen bei weiteren Wettkämpfen vertreten zu sein. Perspektivisch gibt es einige Kinder, die den Skiklub in Zukunft womöglich bei den Kinderrennen vertreten werden. Sicher ist dies allerdings keineswegs. Kinder für den Rennsport zu begeistern muss umso mehr eine zentrale Aufgabe des Alpin-Teams sein.

Im Jugendbereich hat eine unglaubliche Verletzungsserie alle Pläne zu Nichte gemacht. Zwei gerissene Kreuzbänder und ein Beckenbruch waren schockierende Erfahrungen, die letztlich dazu geführt haben, dass nach

den westdeutschen Meisterschaften keine Jugendlichen mehr bei den DSV-Rennen am Start waren. Die neue Saison lässt hoffen, da die Verletzungen auskuriert sind und auch einige Schüler in den Jugendbereich wechseln.

Eine große Aufgabe für die Trainer bleibt die Etablierung des Konditionstrainings. Hier mangelt es leider bei einigen Aktiven eklatant an der notwendigen Einstellung. Zu meinen, ohne die nötige sportartspezifische Fitness Erfolg bei den Rennen haben zu können, ist ein großer Irrtum. Ein eigens entwickelter, abwechslungsreich gestalteter Trainingsplan für den Sommer 2011, stieß auf absolut unbefriedigende Resonanz bei einem

Großteil der Rennläufer. Angesichts der demgegenüber stehenden Ausgaben des Vereins in Form von Zuschüssen, besteht hier wohl akuter Handlungsbedarf. Erste Schritte, dem Fernbleiben des Trainings entgegen zu wirken wurden bereits ergriffen. Ob diese allerdings ausreichend sind, wird sich noch zeigen. Ganz anders als beim Konditionstraining hat sich im letzten Jahr die Teilnahme am Skihallentraining entwickelt. Die Teilnehmerzahlen sind erfreulich markant angestiegen. Dieses Niveau in der neuen Saison zunächst mal zu halten, ist ein anstrengenswertes Ziel.

[sn]



Vier Kinder beim Nachwuchs-Cup in Bottrop am Start

Rennläufer beim Kaunertal-Lehrgang



Neue Alpin-Struktur im Zeichen der Kooperation mit dem alpincenter Bottrop

[Alpin/DSV-Skischule]

Durch die erneuerte Kooperation mit dem alpincenter Bottrop ist der Skiklub nun in der Lage, seinen jugendlichen Mitgliedern im Alter von vier bis 26 Jahren ein wohl nahezu perfektes alpines Skischulprogramm zu präsentieren. Endlich können wir auch den Einsteigern in den Skisport ein echtes und zudem unschlagbar preiswertes Angebot unterbreiten: Zwergerlkurse für vier- bis sechsjährige am Montag beziehungsweise Kinderkurse für sieben- bis zwölfjährige am Mittwoch. Highlight der neuen Struktur ist allerdings der Kids-Club am Dienstag, auf den alle Einsteiger in drei bis vier Stufen behutsam vorbereitet werden. Der Pistenführerschein als Aufnahmekriterium für den Kids-Club wird dann auch kein Problem darstellen. Wer sich dann für höhere Aufgaben berufen fühlt, ist beim Nachwuchs- und Rennlauf-Training am Donnerstag bestimmt richtig aufgehoben. Die aufgezeigte Struktur gibt einen Überblick und hält auch die Preisangaben parat. Wir würden uns freuen, möglichst viele Skiklub-Kids in der Skihalle zu treffen...

[sn]

Skihallentermine bis zu den Weihnachtsferien

Pistenführerschein und Kids-Club

Dienstag, 15:00 – 18:00 Uhr

27.09. Kick Off-Veranstaltung ab 17:30 Uhr
04.10. / 11.10. / 18.10. /
08.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. /
06.12. / 13.12. / 20.12.

Nachwuchs- und Rennlauf-Training

Donnerstag, 17:00 – 19:30 Uhr

08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09. /
06.10. / 13.10. / 20.10. /
10.11. / 17.11. / 24.11. /
01.12. / 08.12. / 15.12. / 22.12.

Einstaiger	Zwergerlkurse (4 – 6 Jahre) Mo 15.30 – 17.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Stufe I Kennenlernen des Material, bewegen in der Ebene • Stufe II sicheres Anhalten und Bremsen im Pflug, erste Pflugkurven • Stufe III Pflugkurven stabilisieren/verbessern und aneinander reihen • Stufe IV kontrolliertes Kurvenfahren auf blauen Pisten, Pistenregeln Skilehrer: Top On Snow Bottrop Skiklub-Preis: 40,00 € für zwei Termine (statt 45,00 €)	Kinderkurse (7 – 15 Jahre) Mi 15.00 – 18.00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Stufe I kontrolliertes Kurvenfahren im Einsteiger Gelände, Pistenregeln • Stufe II Pflugkurven stabilisieren/verbessern, Positionsregulation • Stufe III Kurvenfahren rhythmisieren, Steuerqualität verbessern, Vorbereitung auf den Pistenführerschein Skilehrer: Top On Snow Bottrop Skiklub-Preis: 30,00 € pro Termin (statt 39,00 €)
	Pistenführerschein (4 – 15 Jahre) Di 15.00 – 18.00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung: Sicheres Bremsen & Kurvenfahren • Hinweise: Der „Kids On Snow-Pistenführerschein“ ist ein Praxis-Check über einfache Verhaltensregeln auf der Piste. Dazu gehört die Fähigkeit reaktionsschnell zu bremsen, Ausweichmanöver fahren zu können, sowie sich sicher auf Ski bewegen zu können. Abnahme alle 2 Wochen. Skilehrer: DSV-Skischule Essener Skiklub e.V. Skiklub-Preis: 15,00 € für den Termin (statt 25,00 €)	Kids-Club (4 – 15 Jahre) Di 15.00 – 18.00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung: Pistenführerschein • Hinweise: Betreutes Skifahren • Anmeldung: bis Mo 15.00 Uhr an skischule@alpincenter.com Skilehrer: erweitertes Team der DSV-Skischule Essener Skiklub e.V. Skiklub-Preis: 35,00 € für vier Termine
Fortgeschrittener	Nachwuchs-Training (7 – 12 Jahre) Do 17.00 – 19.00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung: Sportliches Skifahren und Rennsport-Interesse • Anmeldung: bis Mi 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de Skilehrer/Trainer: DSV-Skischule Essener Skiklub e.V. Skiklub-Preis: 15,00 € pro Termin	Rennlauf-Training (11 – 19 Jahre) Do 17.30 – 19.30 Uhr <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung: Rennsportliches Skifahren und Wettkampfteilnahme • Anmeldung: bis Mi 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de Trainer: Essener Skiklub e.V. (Alpin) Skiklub-Preis: 15,00 € pro Termin
Könnner		

Dieser Sturz ging noch glimpflich aus.

Jonas Müller neuer Stadtmeister – Michelle Harzheim zum Fünften

[Alpin]

Bei unerwartet perfekten äußeren Bedingungen auf der Rennpiste Concours von Grimentz (Schweiz) wurden am 21. April zu einem außerordentlich späten Zeitpunkt die Essener Stadtmeisterschaften im Riesenslalom erneut für die Sparte Ski des Essener Sportbundes (ESPO) durch den Essener Skiklub (ESK) organisiert und durchgeführt. Von den 84 gemeldeten Teilnehmern erreichten letztlich 73 das Ziel. Vier Skifahrer verzichteten kurzfristig auf einen Start, drei erreichten das Ziel nicht und vier mussten leider wegen Torfehlern disqualifiziert werden.

Am schnellsten fuhr Jonas Müller (ESK) in der Zeit von 44,08 Sekunden die 25 Schwünge durch 26 Tore auf der rund 750 Meter langen Piste und sicherte sich somit zum ersten Mal den Stadtmeistertitel und zudem den Titel des Jugendmeisters. In der Herren-Stadtmeisterschaftswertung landeten Markus Henkel (ESK; 44,47 Sek.) und Jan Daumann (ESK; 46,18 Sek.) auf den Plätzen zwei und drei.

Bei den Damen war Michelle Harzheim für den SK Bayer Uerdingen startend in 46,06 Sekunden nicht zu schlagen. Sie verwies die staunende Konkurrenz mit über vier Sekunden Vorsprung auf die Plätze. Jana Dierkes (ESK; 50,28 Sek.) und Isabel Mohaupt (ESK; 51,50 Sek.) fuhren hier mit Michelle auf das Podest. Zum letzten Mal sicherte sich Michelle Harzheim mit ihrer Bestzeit auch den Jungentitel, da sie im kommenden Jahr aus den Jugendklassen ausscheidet.

Die Schülertitel gingen an Lara Kruck (ESK; 52,45 Sek.) und Jan Daumann (ESK; 46,18 Sek.). Bedanken möchte sich das Orga-Team rund um die Alpin-Gruppe des Skiklubs und die DSV-Skischule bei allen Helfern für die super Unterstützung beim diesjährigen Rennen. Nur mit der Hilfe der zahlreichen Helfer war es möglich ein sicheres und faires Rennen in dieser Form (erstmal auch ganz pünktlich) über die Runden zu bringen.

[sn]

Skiklub-Kinderrennen wieder ein voller Erfolg

[DSV-Skischule]

Im Rahmen der Essener Stadtmeisterschaften fand auch dieses Jahr zum sechsten Mal in Folge ein gesondertes Kinderrennen statt, welches der ESK diesmal zusätzlich in die Kategorien Kinder und Bambini teilte. 43 Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2000 bis 2007 trafen sich mit zahlreichen Fans im Anhang bei sonnigen zehn Grad an den Rennstrecken „Tsarva“ und „Marenda“. Trotz einiger wetterbedingter Grünstellen konnte Kurssetzerin Michelle Harzheim die Hänge optimal nutzen und zwei für all unsere Skischülerinnen und Schüler überwindbare Läufe setzen.



Siegerehrung des Kinderrennens

Getestet durch die Vorläufer Leonie Venten und Jonas Müller durfte dann um 12:30 Uhr Malin Brandt als erste Starterin für den Essener Skiklub ihr Können beweisen. Wie auch alle ihr folgenden Kinder meisterte sie die Strecke mit Bravour.

Die Siegerehrung wurde zum späten Nachmittag auf dem Sportplatz in Grimentz zelebriert. Auch hier wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch einmal von der Familie, von Freunden und natürlich von ihren Skilehrerinnen und Skilehrern bejubelt und beglückwünscht. Urkunden, Pokale, Medaillen und einige Leckereien hatten sich alle mehr als verdient.



Snowsails Skilehrerin mit Kindern

Als schnellstes Mädchen in der Gesamtwertung wurde Julia Paravan, mit etwas Abstand zum schnellsten Jungen Mats Schwede, geehrt.

Auf der Basis der diesjährigen Erfolge sind wir zuversichtlich, die große Freude unserer kleinen Sportler auch im nächsten Jahr teilen zu dürfen.

[lv]

Die Skischule blickt auf ein interessantes Jahr zurück

[DSV-Skischule]

In Burgeis tut sich was – die Skischule scheint sich dort allmählich zu etablieren. Und Grimentz ist und bleibt ein Renner – womöglich sogar ohne Schnee ;-)

Beste Bedingungen herrschten im Skischulterrain Burgeis während der Skischulwoche.

Zwei Familien nahmen unser Skischulangebot an Weihnachten im schönen Vinschgau an. Fünf Tage Skiunterricht und Spaß im Schnee vom 27. bis 31. Dezember 2010 in wechselnden Skigebieten am Reschenpass und in Nauders haben rückblickend allen Beteiligten viel Freude und tollen Lernerfolg gebracht. Das abschließende Skirennen am Silvesternachmittag, mit Beteiligung des ebenfalls anwesenden ESK-Renntteams, rundete die Woche ab.

Skischule in Grimentz lief auch mit Restschneefetzen wieder sehr gut.

Obwohl wir in diesem Jahr versucht haben, die Meldephase durch einen Frühbucherrabatt nach vorn zu verlegen, um für uns mehr Planungssicherheit zu erlangen, trafen die ersten Anmeldungen vielleicht durch die spät im Jahr beginnenden Osterferien nur zögerlich ein. Am Ende konnten wir jedoch mit der Anzahl der Skischüler zufrieden sein. Wie schon im Vorfeld befürchtet, schmolz unsere in diesem Winter eher dünn ausgefallene Arbeitsgrundlage bei herrlich andauerndem

schönen Wetter, langsam aber stetig dahin, sodass ein wenig Einfallsreichtum bei der Auswahl der Abfahrten gefordert war, um nicht irgendwo auf der grünen Wiese zu landen. Trotz der mäßigen Pistenverhältnisse kamen Spaß und Lernerfolg nicht zu kurz. Das Highlight der Skischulwoche waren die neu angeschafften Snowsails, mit denen man nach kurzer Eingewöhnungsphase einige coole Tricks vorführen konnte.

In Burgeis sind wir auch für einen Ansturm von Skischülern gerüstet

Wie schon in den vergangenen Jahren werden wir auch in diesem Jahr bestens auf euren Ansturm vorbereitet sein. Die Gruppenskikurse für Kinder werden wie immer vom 27. bis 31. Dezember mit abschließendem Skirennen stattfinden. Der Kurspreis für fünf Unterrichtseinheiten à zwei Stunden und Skirennen wird einheitlich 85 Euro betragen. Privatunterricht kann nach individueller Vereinbarung stattfinden. Wir sind vom 22. Dezember 2011 bis zum 3. Januar 2012 im Haus Ziernheld in Burgeis zu erreichen. Weitere Details zur Anmeldung und Kontaktaufnahme werdet ihr ab dem Frühjahr unseren Internetseiten entnehmen können.

Die Osterferien beginnen 2012 im März

Die Freude bei allen Grimentzlern ist sicherlich groß, dass die Osterferien 2012 nicht so spät beginnen. Wir erwarten deshalb für 2012 natürlich wieder beste Schneebedingungen. Am Online-Anmeldeverfahren ändern wir nichts – dieses hat sich bewährt. Nur die Preise bereiten uns im Moment Sorgen. Der starke Schweizer Franken sorgt derzeit für einen sehr unangenehmen Wechselkurs, der eine Erhöhung der Kurspreise wohl unvermeidbar machen wird. [uv/sr]

Skischulkinder mit Skilehrerin Leonie in Grimentz



Viele Eltern und Kinder versammelten sich am Nachmittag zur Siegerehrung des Skiklub-Kinderrennens auf dem Sportplatz von Grimentz.



Drei neue Skilehrer für unsere Skischule

[DSV-Skischule]

Neben Jonas Müller, der die Grundstufen-Lizenz beim wsv erworben hat, haben auch Leonie Venten und Marc Schlegel die Grundstufen-Lizenz beim DSLV bestanden. Alle drei werden in Zukunft unserer DSV-Skischule zur Verfügung stehen. Jonas und Leonie hatten bereits in Grimentz offizielle Einsätze. Den dreien und auch Daniel Gomez, der ebenfalls die Grundstufe bestanden hat, gratulieren wir herzlich. Einige weitere Skiklub-Mitglieder absolvieren bereits eine Ausbildung oder haben sich angemeldet. Die nachfolgende Tabelle gibt einen Überblick.

In der letzten DSVaktiv-Ausgabe wurden die neuen wsv-Lehrwesen-Termine veröffentlicht. Dort und im Internet können sich Interessenten informieren. Für die Anmeldungen zeichnet auch weiterhin unsere Lehrwartin Karla Lobitz verantwortlich, die auch mit Rat und Tat zur Seite steht.

[kl/sn]



Skioopening 2010 ließ keine Wünsche offen

[Sportreisen]

Erstmals hatten wir nicht nur auf dem Stubaier Gletscher sondern auch im Skigebiet Schlick 2000 ausgezeichnete Schneebedingungen. Noch rechtzeitig war reichlich Neuschnee gefallen, sodass wir erstmals schon im November über die Skiroute vom Gletscher bis ins Tal abfahren konnten. Wie es sich auch im Frühwinter gehört, schien nicht nur die Sonne sondern weitere Niederschläge in Form von Pulverschnee verbesserten die Bedingungen weiter. Was den einen freut, bedeutet für den anderen mehr Schweiß aber auch neue Erlebnisse, Erfahrungen oder ein warmes Plätzchen am Kachelofen in einer gemütlichen Hütte. Besonders zufrieden waren die 18 Teilnehmerinnen aber nicht zuletzt auch mit den gerade neu renovierten Zimmern und der hervorragenden Küche.

Neben kulturellen und sportlichen Abenden in Innsbruck oder beim Eisstockschießen gelang auch der eine und andere gemütliche Abend an Spieltisch oder Bar.

[nb]

	Erworbene Lizenz / bestandene Ausbildung	Anmerkung
Jonas Müller	DSV-Grundstufe Alpin	neues Mitglied unserer DSV-Skischule
Daniel Gomez	DSV-Grundstufe Alpin	
Marc Schlegel	DSLVL-Skilehrer Grundstufe Alpin	neues Mitglied unserer DSV-Skischule
Leonie Venten	DSLVL-Skilehrerin Grundstufe Alpin	neues Mitglied unserer DSV-Skischule

	Ausbildungsteil abgeschlossen	zum Ausbildungsteil angemeldet
Roger Bollmann	Grundstufe 1 Alpin	
Ursula Hellwig-Götz	Grundstufe 1 Alpin	
Simon Groneberg	Grundstufe 1 Alpin	
Philip Reiche	Theorie-Lehrgang	
Timo Kruck		Grundstufe 1 & 2 Alpin
Marc-Frans Daniel		Grundstufe 1 Snowboard

Anzeige



„Skiroulette“ testete WM-Pisten in GAP 2011

Die Kugel blieb diesmal in Garmisch Partenkirchen hängen. Hier sollten wir trotz lang zurückliegender Schneefälle noch ausreichend gut präparierte Pisten antreffen.

Doch es kam besser, denn gerade angekommen, begann es zu schneien.

So waren wir mit Anke als Gebietsguide gut gerüstet und wagten uns trotz eingeschränkter Sicht alle Weltmeisterpisten hinab. Noch waren alle Sicherheitszäune nicht abgebaut und wir brauchten uns keine Gedanken über zu hohe Geschwindigkeiten machen.

Am zweiten Tag gings dann bei 40cm Pulverauflage auf bis dahin noch gesperrte Pistenabschnitte wie „Freier Fall“. Auf diesen Abschnitten stürzte sich allerdings sehr schnell der Pulver in Form von Lawinen zu Tal und legte die blaugrün spiegelnde Strecke frei. Nach langem Gleitstück entschied ich mich bei der Abfahrtstrecke für die anspruchsvollere Herrenvariante, die - oh Freude - plötzlich ungewalzt, mit tiefem Pulver direkt ins Zielstadion führte. Totenstille rundum, ich war wohl Letzter und alle Zuschauer hatten die Tribünen schon verlassen?

Nach 48 Stunden Schneefall war für den nächsten Morgen wolkenloser Himmel angesagt. Schon um „kurz“ nach 8:00 Uhr standen wir dann an der Zahnradbahn zur Zugspitze. Offensichtlich hatte sich an den Tagen zuvor kaum jemand hier hinauf gewagt und so erschlossen sich uns, um einige gewalzte Pisten herum, unendliche unberührte Hänge. Nach diesem anstrengenden Tag gings dann Donnerstag nach Leermoos. Als die Wartezeiten an den Liften um Sekunden anwuchsen, entschieden wir uns für die Skiroute zur Wolfratshäuser Hütte und machten dort ausnahmsweise mal ausgiebig Rast (Foto). An unserem letzten Tag wurden wir dann nochmal mit Neuschnee belohnt und dank Anke konnte ich meine Gebietskenntnisse erweitern und den aktuellen Rekord auf 150

gefahrenen Pisten-km und 23.193 Höhenmetern ausbauen.

Das war natürlich nur möglich, weil wir jeweils Abends in verschiedenen, nur Insidern bekannten Gaststuben in Garmisch und Partenkirchen neue Energie tanken konnten.

[nb]



Unsere Skiroulette-Gruppe genießt Sonne und Ausblick in der wohlverdienten Pause.



Skiroulette auf der Zugspitze



Ski-Opening Sölden

Erwachsene

- Termin:** So 27.11. – Sa 03.12.2011
Ort: Sölden (AUT)
Unterkunft: ***Pension
Skigebiet: Hochsölden und Gletscher
Leistungen: 6 Tage Halbpension, Skipass 5 in 7 Tage, skifahrerische Betreuung, Versicherungen
Kosten: 540,00 €*, EZ-Zuschlag ca. 60,00 €*, Gäste-Aufschlag: 60,00 €
Option: Mitfahrt im Skiklub-Kleinbus, wer zuerst kommt... Preis ca. 80,00 €**

Die Preise können sich geringfügig ändern:

* vereinbart mit dem Vertragshaus bei 16 Teilnehmern,

** kalkuliert nach Treibstoffkosten März 2011

- Teilnehmer:** 25 Pers. / Erwachsene
Fahrtenleiter: Norbert Brauksiepe
Skilehrer: Birgit Henkel, Ulrich Venten

***Pension

- Lage:** ruhig, außerhalb des Ortskerns
Ausstattung: Tiroler Stube mit Kachelofen
Verpflegung: reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend 3-Gang-Menü und Salatbuffet, Produkte teilweise aus eigener Landwirtschaft
Zimmer: Dusche/WC, TV, Radio, Telefon, teilweise Balkon
Wellness: Sauna, Dampfbad, Solarium

Auf mehrheitlichen Wunsch haben wir uns mal wieder für Sölden entschieden. Unsere neue Unterkunft liegt oberhalb von Sölden und ist von der Gletscherstraße aus gut zu erreichen. Nach bisherigen Erfahrungen erwarten uns Pulverschnee und bis zu 150 Kilometer bestens präparierte Pisten zwischen 2.000 und 3.400 Metern Höhe. Betreut werdet ihr durch Skilehrer unserer DSV-Skischule, die euch gerne – egal ob Wiedereinsteiger oder Köhner – die entscheidenden Tipps geben. Auch für Anfänger bieten sowohl Hochsölden als auch das Gletscherskigebiet ausreichend Übungshänge. Bei entsprechender Nachfrage hilft hier unsere DSV- oder die örtliche Skischule.

Skiroulette

Erwachsene

- Termin:** So 26.02. – Sa 03.03.2012
Ort: bis zu Ankunft geheim
Unterkunft: gemütlich & komfortabel
Skigebiet: eine Überraschung
Leistungen: Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort, 6 Tage Übernachtung/ Frühstück, skifahrerische Betreuung, Versicherungen
Kosten: werden zu einem späteren Zeitpunkt im Internet bekannt gegeben
Teilnehmer: 8 Pers. / Erwachsene
Fahrtenleiter: Norbert Brauksiepe

Wie immer bleibt das Ziel bis wenige Tage vor dem Start unbekannt. Wir fahren gezielt nur dahin, wo beste Schneeverhältnisse garantiert sind. Das Skiroulette richtet sich vorrangig an gute und sichere Skifahrer, die sechs aktive Tage auf Ski erleben wollen. Dazu gehört bei sicheren Verhältnissen auch die Erkundung von Neu- und Tiefschneehängen. Schauen wir mal, wohin uns der Schnee lockt...

Schnee-Lehrgang Burgeis

Jugend/Rennmannschaft

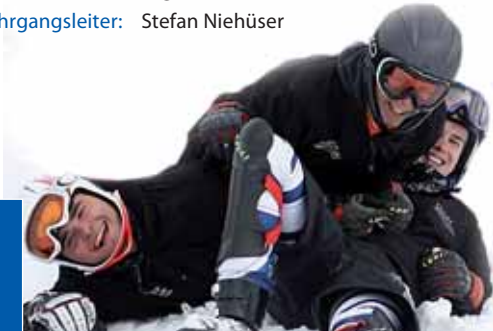
- Termin:** So 25.12.2011 - Mo 02.01.2012
Ort: Burgeis (ITA)
Unterkunft: ***Garni Zum Christophorus
Skigebiete: Schöneben/Haideralm/Nauders, Samnaun/Ischgl
Leistungen: Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort im Kleinbus, 8 Tage Übernachtung/Selbstverpflegerfrühstück, 7 Tage Skipass in Schöneben/Haideralm/Nauders, ein Tag Skipass in Samnaun/Ischgl, 7 Tage Rennlauftraining, ein Tag betreutes Skifahren.
Kosten: Jg. 91 – 93: 648,00 €
Jg. 94 – 96: 626,00 €
Jg. 97 – 00: 542,00 €
Teilnehmer: Jugendliche, mindestens 4 Aktive / maximal 8 Aktive
Lehrgangsführer: Stefan Niehüser

***Garni Zum Christophorus

(www.hotel-zum-christophorus.it)

- Lage:** nahe Reschenpass-Fernstraße, das Trainingsgebiet wird über die Rojenstraße erreicht
Ausstattung: modern und gemütlich eingerichtetes Apartmenthotel, Fitnessraum, Tischtennis
Zimmer: Dusche/Bad, WC, TV, Telefon, Safe, Balkon
Verpflegung: Selbstverpfleger-Frühstück, Brötchenservice
Wellness: Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Solarium

Der letzte Lehrgang vor den Rennen findet wieder am Reschenpass statt! Hier wird nochmals Feinschliff an die Renntechnik – vorwiegend beim Stangen-Training – gelegt. Wie zuletzt auch, findet dieser Lehrgang wieder zwischen Weihnachten und Neujahr statt, erstreckt sich aber diesmal sogar bis zum 2. Januar, wobei der Neujahrstag als Premium-Skitag im Superskigebiet Samnaun/Ischgl geplant ist. Der inhaltliche Themenschwerpunkt liegt auf dem Riesenslalom- und Slalom-Training. Beobachtet wird das Training nicht nur durch das wache Auge der Trainer, sondern auch gezielt mittels Videoanalyse und Zeitmessung.



Schnee-Lehrgang Kaunertal

Jugend/Rennmannschaft

Termin:	So 30.10. – Sa 05.11.2011
Ort:	Feichten (AUT)
Unterkunft:	***Hotel Tia Monte
Skigebiete:	Kaunertaler und Pitztaler Gletscher
Leistungen:	Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort im Kleinbus, 6 Tage Halbpension, 6 Tage Skipass, 6 Tage Rennlauftraining
Kosten:	Jg. 92 – 95: 548,00 € Jg. 96: 482,00 € Jg. 97 – 01: 475,00 €
Teilnehmer:	Jugendliche, mindestens 6 Aktive / maximal 16 Aktive
Lehrgangleiter:	Stefan Niehüser
Trainer:	Norbert Brauksiepe, Markus Henkel, Ulrich Venten

***Hotel Tia Monte

(www.ferienhotels-tirol.at/tiamonte)

Lage:	nahe Mautstelle und Sportplatz
Ausstattung:	zweckmäßig eingerichtetes Hotel, Sporträume, großer Skikeller
Zimmer:	Dusche/WC, TV, Telefon, teilweise Balkon
Verpflegung:	vielfältiges Frühstücksbüffet, 4-Gang-Abendmenüs nach Wahl
Wellness:	Sauna, Biosauna, Dampfbad, Dampfgrotte, Infrarotkabine, Solarium

Für unsere Rennläufer ist der Kaunertal-Lehrgang ein stets beliebtes und lang ersehntes Trainingslager im echten Schnee, nachdem einige Male im alpincenter Botrop trainiert wurde. Auf dem Trainingsplan für die sechs Trainingstage stehen alle Inhalte des Rennlauftrainings – das Training wird möglichst individuell ausgerichtet. Neben dem skifahrerischen Teil stehen unter der Leitung unserer Skiklub-Trainer auch Konditions- und Koordinationstraining auf dem Programm. Außerdem soll der Teamgeist gepflegt werden. Ein Ausflug ins örtliche Hallenbad gehört traditionell auch dazu.

MEETING BURGEIS

Meeting / Familie & Freunde

Termin:	Weihnachtsferien 2011/2012
Ort:	Burgeois (ITA)
Skigebiete:	Schöneben, Haideralm, Nauders und Watles
Unterkünfte:	Tourismusverein: www.mals.it Stammquartier: www.ziernheld.it Ulrich Venten
Ansprechpartner:	Ulrich Venten
Angebote/Aktivitäten:	umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), gemeinsames Skifahren, gemeinsames Abendessen in verschiedenen Restaurants des Dorfes (vor allem im Bruggerhof)

Burgeois

Das kleine Burgeois ist ein gemütlicher und charmanter Ort im Südtiroler Vinschgau. Die Wege sind kurz und Sehenswürdigkeiten nah. Zum Skifahren stehen zahlreiche Skigebiete in der näheren oder auch weiteren Umgebung zur Wahl. Unser skifahrerischer Mittelpunkt befindet sich in Schöneben am Reschenpass, mit dem Auto in rund 15 Minuten zu erreichen. Für Kinder wie Familien ist dieses kleine aber feine Skigebiet wahrlich ein Paradies. Auch in dieser Saison ist unsere DSV-Skischule wieder – zum dritten Mal – mit einem eigenen Kursangebot vor Ort.

MEETING GRIMENTZ

Meeting / Familie & Freunde

Termin:	Osterferien 2012
Ort:	Grimenz (SUI)
Skigebiete:	Grimenz und das komplette Val d'Anniviers
Unterkünfte:	Tourismusverein: www.grimentz.ch Agenturen für Ferienwohnungen: www.immobilia-grimentz.ch , www.grimentz-location.ch
Ansprechpartner:	Reinhard Henkel
Angebote/Aktivitäten:	umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), Essener Stadtmeisterschaften für Alpine und Boarder, Kinderskirennen, gemeinsames Skifahren, gemeinsamer Abend im Bürgerhaus

Grimenz

Nach Grimenz fuhr der Skiklub schon, da gab es den Begriff „Meeting“ im deutschen Wortschatz noch überhaupt nicht. 2012 ist es das 38. Gastspiel in dem charmannten Schweizer Ferienort, dessen Ortskern mit den alten Holzhäusern, die auf Stelzen und Steinen stehen, weithin bekannt ist. Hinzu kommt, dass sich das Skigebiet besonders für Familien eignet. Der Skiklub ist mit seinem Skischul-Team erneut in der ersten Ferienwoche vor Ort und wird zudem zum 17. Mal die Alpinen Essener Stadtmeisterschaften sowie das Skiklub-Kinderrennen durchführen. Mit zirka 150 Startern erfreuen sich diese beiden Rennen Jahr für Jahr großer Beliebtheit.

Allgemeiner Hinweis

Der Reiseterrn und die Unterkunft werden von jedem Teilnehmer selbst gewählt. Die Anreise erfolgt privat. Der Skiklub unterstützt vor allem beratend.

	Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer /Betreuer	Kontakt / Info
Alpin / Jugend	Rennlauf-Training	Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr September – März	alpincenter Bottrop, Prosperstr. 299-301, 46238 Bottrop	Teilnehmer: Schüler & Jugendliche von 11 bis 19 Jahren, Trainer: Stefan Niehüser, Ulrich Venten, Norbert Brauksiepe, Markus Henkel	Kontakt: Stefan Niehüser, Tel. 0201/8560524, stefan.niehueser@essener-skiklub.de, Anmeldung: bis mittwochs 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de, Kosten: 15 € „Skipass“
	Nachwuchs-Training	Donnerstag 17:00 – 19:00 Uhr September – März	alpincenter Bottrop, Prosperstr. 299-301, 46238 Bottrop	Teilnehmer: Kinder & Schüler von 7 bis 12 Jahren, Skilehrer: Peter Eckhardt, Jana Dierkes, Annika Müller, Jana Venten, Leonie Venten	Kontakt: Peter Eckhardt, Tel. 02541/848724, peter.eckhardt@essener-skiklub.de, Anmeldung: bis mittwochs 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de, Kosten: 15 € „Skipass“
	Kids-Club	Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr Oktober – April	alpincenter Bottrop, Prosperstr. 299-301, 46238 Bottrop	Teilnehmer: Kinder & Schüler von 4 bis 15 Jahren, Skilehrer: DSV-Skischoolteam	Kontakt / Anmeldung: alpincenter Tel. 02041/7095-166 skischule@alpincenter.com Anmeldung bis montags 15.00 Uhr Kosten: 35,00 € für 4 Termine
	Fitness-Training #1	Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Schüler und Jugendliche von 11 bis 19 Jahren, Trainer: Stephan Kuth, Stefan Niehüser	Kontakt / Anmeldung: Stephan Kuth, Tel. 0201/238665, stephan.kuth@essener-skiklub.de
	Spiel, Spaß & Koordination	Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Kinder & Schüler von 4 bis 9 Jahren, Übungsleiter: Stephan Erdmann	Kontakt: Norbert Brauksiepe, Tel. 0201/8715285, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de
	Inline: Fitness & Alpin	Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Osterferien – Sommerferien	Messeparkplatz Flughafen E-MH, Lilienthalstr., 45149 Essen	Teilnehmer: Kinder, Schüler & Jugendliche von 6 bis 19 Jahren Übungsleiter: Ulrich Venten, Norbert Brauksiepe	Kontakt: Norbert Brauksiepe, Tel. 0201/8715285, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

	Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer /Betreuer	Kontakt / Info
Gymnastik & Fitness	Ski- & Fitness-Gymnastik #1	Diensta 19:00 – 20:00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Jugendliche & Erwachsene ab 14 Jahren Übungsleiter: Stephan Erdmann	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201/703650, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
	Ski- & Fitness-Gymnastik #2	Dienstag 20:00 – 21:00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Norbert Brauksiepe	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201/703650, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
	Gymnastik & Rückenschule 50plus	Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4, 45131 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 50 Jahren Übungsleiter: Conny Glunz	Kontakt: Cornelia Glunz, Tel. 0201/551465, cornelia.glunz@essener-skiklub.de
	Laufen	Dienstag ab 18:30 Uhr ganzzjährig	Schillerwiese, Eichenstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Reinhard Henkel	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201/703650, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
	Wandern	Die Wanderungen finden zu festgelegten Terminen jeweils einmal im Monat mittwochs statt. Die Wanderrouten variieren und können dem Wanderplan entnommen werden.		Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Wanderführer: Peter Beckmann	Kontakt: Peter Beckmann, Tel. 0201/250020, peter.beckmann@essener-skiklub.de

	Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer /Betreuer	Kontakt / Info
Nordic Sports	Inline: Fitness & Crossover	Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Oster- bis Sommerferien	Messeparkplatz Flughafen E-MH, Lilienthalstr., 45149 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Norbert Brauksiepe	Kontakt: Norbert Brauksiepe, Tel. 0201/8715285, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de
	Nordic Walking #1	Montag ab 18:00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: fortgeschrittene Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Barbara Nobis	Kontakt / Anmeldung: Barbara Nobis, Mobil 0160/98375159, barbara.nobis@essener-skiklub.de
	Nordic Walking #2	Dienstag ab 18:00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Ursula Engel	Kontakt / Anmeldung: Ursula Engel, Tel. 0201/8602067, ursula.engel@essener-skiklub.de Kurs wird von Krankenkassen anerkannt

	Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer /Betreuer	Kontakt / Info
Ballsport	Volleyball	Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Berufskolleg Mitte, Schwanenkampstr. 53, 45127 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Dietmar Rudolph, Alexandra Wysk	Kontakt: Dietmar Rudolph, Tel. 0201/255602, dietmar.rudolph@essener-skiklub.de
	Fußball	Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Christian Flores	Kontakt: Christian Flores, Tel. 0201/790743, Mobil 0163/7814288, christian.flores@essener-skiklub.de

Alle hier aufgeführten Angebote sind für unsere Skiklub-Mitglieder kostenlos (externe Kosten ausgenommen, z.B. Eintritt für die Skihalle). Nicht-Mitglieder zahlen für die Teilnahme an unseren Angeboten eine Gast-Gebühr:

a) 10,00 Euro pro Übungseinheit/Termin: Rennlauf-Training; Nachwuchs-Skischule (nach dreimaligem kostenfreiem Schnuppertraining)

b) 30,00 Euro pro 10 Übungseinheiten: Ski- & Fitness-Gymnastik #1 & #2; Inline: Fitness & Crossover; Nordic Walking #1 & #2

c) 60,00 Euro pro Quartal: Fitness-Training #1 & #2; Inline: Fitness & Alpin; Spiel, Spaß & Koordination; Gymnastik & Rückenschule 50plus; Laufen; Volleyball; Fußball
Alle Angebote, welche in einer Turnhalle stattfinden, fallen während der Schulferien aus! Zu einigen Angeboten werden in den Skiklub-News uns/oder auf unserer Internet-Seite auch explizit Termine angegeben (gilt z.B. für die Ski-Termine in Bottrop)! Stand aller Angaben: 01.09.2010. Änderungen vorbehalten!

In eigener Sache... Mitarbeiter gesucht!

[Redaktion]

Mittlerweile ist ein Jahr vergangen seitdem ihr die letzte Ausgabe der Skiklub-News in den Händen halten konntet. Schade eigentlich bei so einer ereignisreichen Saison 2010/2011. Habt ihr den Saisonrückblick sowie die Saisonvorschau nicht vermisst? Seid ihr nicht auch neugierig gewesen, was es Neues gibt?

Wir jedenfalls hätten euch gerne schon früher diese – zudem noch neu gestaltete – Ausgabe zukommen lassen. Jedoch musste der vorgesehene Erscheinungstermin im Mai wiederholt verschoben werden, da zu wenige Artikel bei Redaktionsschluss vorlagen. Deshalb trifft es die Überschrift „Mitarbeiter gesucht!“ wohl ziemlich gut! Das Team, das diese Ausgabe in einem Kraftakt fertig gestellt hat, braucht dringend tatkräftige Unterstützung – diese ist in vielen Bereichen denkbar:

- Im Redaktions- oder Autorenteam
- Als Fotograf
- Bei der Suche und Betreuung von Anzeigenkunden

Wer helfen oder sich einbringen möchte ist immer herzlich willkommen! [\[am\]](#)/[\[sn\]](#)

Skiklub-Wanderungen

Einmal im Monat (immer mittwochs) wandert der Skiklub unter Leitung von Wanderführer Peter Beckmann, an den sich alle Wanderer und jene die es werden wollen gerne wenden dürfen (Tel. 0201/250020).

Termine bis Dezember 2011

07.09. ab 09:41 Uhr
von Essen Hbf über Langenberg nach Neviges

12.10. ab 09:55 Uhr
von Essen Hbf über Entenfang nach Mülheim

09.11. ab 09:41 Uhr
von Essen Hbf über Kupferdreh nach Rüttenscheid

14.12. ab 09:46 Uhr
von Essen Hbf über Eiberg nach Hattingen

Anzeige

Dres. med. dent.
JÖRG MÜLLER
FRANK LÜNING
Zahnärzte

Heidhauser Str. 62

45239 Essen

Fon 0201.40 81 42

Fax 0201.40 96 56

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Thomas Weber
Telefon: 0201/665086
thomas.weber@essener-skiklub.de

Finanzvorstand:
Werner Heinze
Telefon: 0201/423213
werner.heinze@essener-skiklub.de

Geschäftsführer:
Christian Neuhaus
Mobil: 0171/7364310
christian.neuhaus@essener-skiklub.de

Beisitzer im Vorstand

2. Vorsitzender:
Ulrich Mohaupt
Telefon: 0201/586955
ulrich.mohaupt@essener-skiklub.de

Sport- und Jugendkoordinator:
Reinhard Henkel
Telefon: 0201/703650
reinhard.henkel@essener-skiklub.de

Alpin- und Nordic Sports-Koordinator:
Norbert Brauksiepe
Telefon: 0201/8715285
norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

ESK-Lehrwesen:
Karla Lobitz
Telefon: 0201/465097
karla.lobitz@essener-skiklub.de

Skischulleiter der DSV-Skischule:
Peter Eckhardt
Telefon: 02541/848724
peter.eckhardt@essener-skiklub.de

Weitere Verantwortliche

Bus-Manager:
Stephan Kuth
Telefon: 0201/238665
stephan.kuth@essener-skiklub.de

Sportlicher Leiter Alpin:
Stefan Niehüser
Telefon: 0201/8560524
stefan.niehueser@essener-skiklub.de

Organisationleiter Alpin der DSV-Skischule:
Ulrich Venten,
Telefon: 0208/673612
ulrich.venten@essener-skiklub.de

Impressum

Herausgeber: Essener Skiklub e.V.
Verantwortlich: Christian Neuhaus
Redaktion: Stefan Niehüser (sn),
Annika Müller (am)

Autoren:
Norbert Brauksiepe (nb),
Karla Lobitz (kl),
Ulrich Mohaupt (um),
Leonie Venten (lv),
Ulrich Venten (uv)

Satz und Layout: Sebastian Freislederer, Essen
Druck: Franz Sales Werkstätten, Essen
Auflage: 400 Exemplare