



## AUSSCHREIBUNG

### Outdoortraining Klettergarten Süchtelner Höhen 2010

- Termin: Mittwoch, 01.09.2010
- Zeitraumen: 17.00 – 19.30 Uhr (bitte spätestens um 16.45 Uhr vor Ort sein)
- Zielort: Viersen-Süchteln / Süchtelner Höhen
- Trainer: Christian Schmitt, Torsten Schaffrath, Andreas Jäger
- Teilnehmer: Mitglieder der Bezirksmannschaft  
und am Skirennsport interessierte Jugendliche ab Jg. 1999
- Kosten : 13,--€ /Pers. (bitte mitbringen!!!)
- Anmeldungen : verbindlich bis zum 27.08.2010 per E-Mail an Christian Schmitt  
(schmitt@ski-ruhr-niederrhein.de)
- Mitzubringen : Trainingsbekleidung (Jeans geht auch), feste Schuhe oder Turnschuhe,
- Nach entsprechender Einweisung durch die Betreiber des Klettergartens geht es durch die verschiedenen Parcoure in Höhen zwischen 3 und 15 m.  
Bei dieser Maßnahme des Bezirkes Ruhr-Niederrhein soll die Koordination trainiert und verbessert werden.  
Fussweg vom Parkplatz zum Kletterwald von ca. 15 Min. einplanen.

gez. U. Schubert

#### Anfahrtsskizze

A 61, Autobahnabfahrt Viersen-Süchteln, in Richtung Süchteln, nach ca. 200m rechts Parkplatz Sportzentrum, von dort ca. 1200m bis zum Kletterwald

