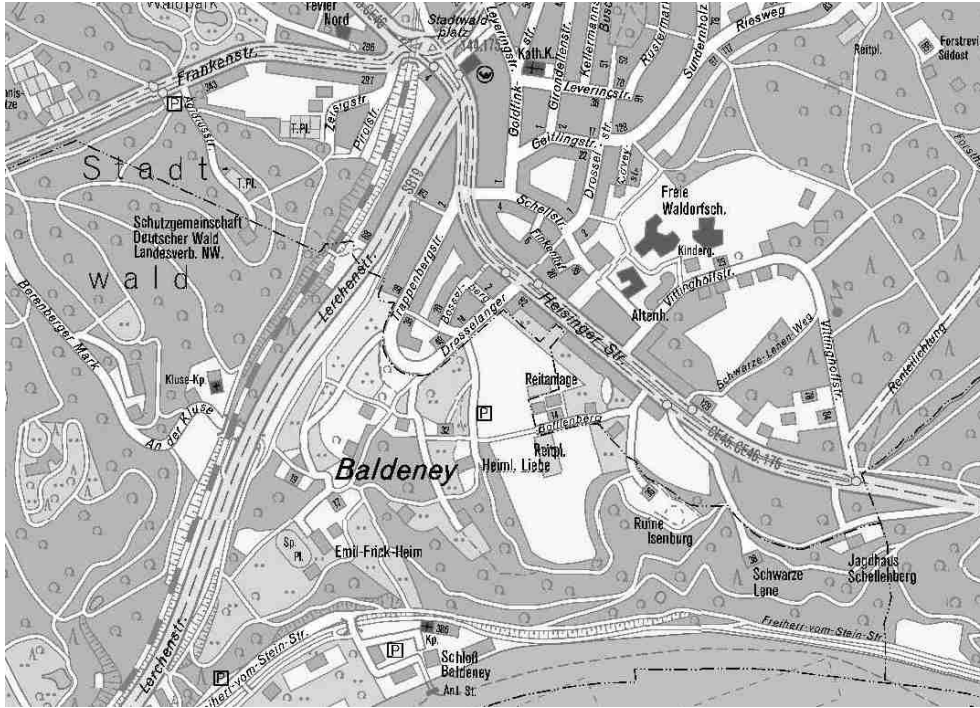


## Isenburglauf Streckenprofil



Am Ziel Erbsensuppe,  
alkoholfreies Pilsener  
für alle Aktiven



mit Nordicwalking / Walking

Essener Skiklub



# ISENBURGLAUF

11. September 2010

ESSEN-STADT WALD

START: 13:00 Uhr

Internet: [www.isenburglauf.de](http://www.isenburglauf.de)

# Isenburglauf 2010

genehmigter DLV-Volkslauf

Veranstalter:

**Essener Ski Klub e. V. 1908**

Mitglied im DLV

<b>Wettbewerbe/</b>	Nordicwalking/ Walking	7000m	13:00 Uhr
<b>Startzeiten</b>	Bambini	ca.500m	15:00 Uhr
	Schüler/innen	2000m	15:30 Uhr
	Hauptlauf	7000m	16:00 Uhr
<b>Wettbewerbs-</b>	Bambini	2002 und jünger	
<b>klassen</b>	Schüler/innen C/D	2001-98	
	Schüler/innen A/B	1997-94	
	w/m Jugend B	1993-92	
	w/m Jugend A	1991-90	
	w/m Hauptklasse bis w/m 80 und älter		
	(10 Jahres-Einteilung) für Läufer		
	<b>Nordicwalker und Walker</b>		
	w/m bis 29 Jahre, w/m 30-49 Jahre, w/m 50-69 Jahre		
	und w/m 70 – 89 Jahre		

**WICHTIG: Nordicwalking nur mit Gummipuffern an den Stöcken!**

**!!!!!!!die Wettbewerbe sind offen für Jedermann!!!!!!!**

**Meldungen** Bevorzugt online : [www.isenburglauf.de](http://www.isenburglauf.de)  
oder an folgende Adresse:  
**Rainer Vogel, Regenbogenweg 20d, 45149 Essen**  
**Tel: 0201/714581 Fax: 0201/714581**  
oder:  
[reinhard.henkel@essener-skiklub.de](mailto:reinhard.henkel@essener-skiklub.de)

**Meldeschluss** **10.09.2010** -Online Meldungen-

**Nachmeldungen** bis eine Stunde vor dem Start im Wettkampfbüro an Start und Ziel

**Zeitnahme** **Achtung! Keine Zeitnahme mit Champion -Ship**  
Normale Zeitnahme über die Kampfrichter

**Startgebühren**

Bambini:	EUR	3,00 incl. T-Shirt
Schüler und Jugendliche:	EUR	5,00 incl. T-Shirt
Haupt- und Altersklassen:	EUR	10,00 incl. T-Shirt
Nordicwalking/Walking:	EUR	10,00 incl. T-Shirt
Nachmeldegebühr:	EUR	2,00*
Ergebnisliste:	EUR	2,50

zahlbar bei Abholung der Startunterlagen im Wettkampfbüro  
jeder Teilnehmer erhält 1 Erbsensuppe und 1 Getränk  
\*bei Nachmeldung T-Shirt nur solange der Vorrat reicht



**Start und Ziel** Start und Ziel befinden sich am Parkplatz Frankenstraße/ Ägidiusstraße neben der Tennisanlage Grün-Weiß  
**!!!!!!!Hier befindet sich auch das Wettkampfbüro!!!!!!**

**Anfahrt** A52 bis Ausfahrt Essen-Rüttenscheid / B 224 (Alfredstr.) in Richtung Solingen / 5. Ampel links in Richtung Steele , Rellinghausen / geradeaus bis Hinweisschild Isenburglauf-Parkplatz

**Umkleide-**  
**möglichkeit** eine Umkleidemöglichkeit besteht auf der Sportanlage „Schillerwiese“ oder am Tennisplatz Grün-Weiß-Stadtwald ( wird ausgeschildert )

**Laufstrecken** **Bambini 500m:** 1x um die „Mondscheinwiese“ bei Start und Ziel/ Hauptweg und zurück ½ Runde Mondscheinwiese

**Schüler 2000m:** Start an der Mondscheinwiese / kleine „Radrunde“

**7000m:** Richtung Kluse / Unterführung Lerchenstraße / seeseitig um das Emil-Frick-Heim / Ruhr-Höhenweg/ Schwarze Lehne / Isenburg / Heimliche Liebe / Rückseite Emil-Frick-Heim / Unterführung Lerchenstraße / Ziel

alle Laufstrecken befinden sich auf befestigten Waldwegen bzw. Straßen

**Siegerehrung** um **18.30** Tennisplatz Grün-Weiß-Stadtwald (wird ausgeschildert). Die Siegerehrungen für Bambini, Schüler und Nordicwalker/Walker finden nach den Läufen beim Start und Ziel statt

**Preise/ Pokale**

**Bambini:** jeder darf einmal in die Grabbelkiste greifen  
**2000m:** 1 Pokal beste(r) Schüler(in) A/B und C/D  
**7000m:** 1 Pokal beste Frau HK & w30  
1 Pokal beste Frau ab w40  
1 Pokal bester Mann HK & m30  
1 Pokal bester Mann ab m40

Nordicwalking/Walking 1 Pokal für den Besten in jeder Klasse

diverse Auszeichnungen oder Sachpreise für den ersten, zweiten und dritten Platz in jeder Klasse  
**!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Bitte ankreuzen

**Der Teilnehmer ist damit einverstanden, das seine Daten im Internet durch die Ergebnislisten veröffentlicht werden!**

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle aller Art.**

