

## ESSENER SKIKLUB-NEWS

Das Rundschreiben des Essener Skiklubs – September 2010



### Liebe Skiklub-Mitglieder,

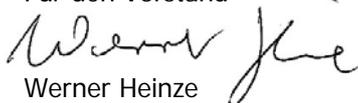
die Tage werden wieder kürzer und der Sommer neigt sich langsam dem Ende entgegen, da kommt doch bestimmt schon die Neugierde auf, mal wieder eine Skiklub-News zu lesen und dabei wünsche ich euch jetzt viel Spaß.

Nachdem wir mit dem letzten Rundschreiben nicht so ganz aktuell waren, haben wir uns diesmal am Riemen gerissen und ganz schnell nachgelegt. Vor allem, damit ihr nach der „Sommerpause“ die bevorstehenden Veranstaltungen noch rechtzeitig in euren Kalender hineinbekommt und überall zahlreich erscheinen könnt und aktiv teilnehmt.

Dass die Herbstsaison losgeht, könnt ihr ja an dem unmittelbar bevorstehenden Isenburglauf ablesen. Wir hoffen auf einen schönen Spätsommertag und natürlich euer zahlreiches Erscheinen, am Besten noch als aktive Helfer. Unser Rainer (Vogel) würde sich darüber besonders freuen und wir sind ihm sehr dankbar, auch dieses Jahr wieder die aufwendige Vorbereitung mit seinem Helferteam auf sich zu nehmen. Einen kleinen Einblick darin könnt ihr über das mit ihm geführte Interview nehmen.

Einen weiteren Schwerpunkt unseres Rundschreibens bilden die für diesen Winter vorgesehenen Skireisen. Da solltet ihr wirklich ganz aufmerksam lesen, was so alles wieder geboten wird beziehungsweise möglich ist. Viel hängt ja auch von euch als Teilnehmern ab. Also, wir warten auf eure Anmeldungen, viele Aktivitäten hängen auch von frühzeitiger Anmeldung ab. Als Finanzvorstand muss ich hier auch mal deutlich darauf hinweisen, dass Reise- beziehungsweise Veranstaltungsorganisation „kostet“ und wir hier als Verein keine großen Risiken eingehen können.

Für den Vorstand

  
Werner Heinze

### TERMINE

So 17.10. – Sa 23.10.2010	Rennlauf-Trainingslager „Kauertal“
So 28.11. – So 05.12.2010	Ski-Opening „Stubaital“
Weihnachtsferien 2010/2011	„Meeting“ in Burgeis (Italien)
So 26.12. – Fr 31.12.2010	Rennlauf-Trainingslager „Burgeis“
So 19.02. – Sa 26.02.2010	Ski-Roulette (evtl. auch eine Woche eher)
Mi 02.03.2011	Jahreshauptversammlung
April 2011	Lauffreieröffnung
Osterferien 2011	„Meeting“ in Grimentz (Schweiz)
Mi 20.04.2011	Kinderskirennen in Grimentz
Do 21.04.2011	Essener Stadtmeisterschaften in Grimentz

[www.essener-skiklub.de](http://www.essener-skiklub.de)



SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW mit Rainer Vogel

Seiten 2/3



Neue Mitgliedsbeiträge

Seite 4



SPORTREISEN-SPEZIAL: Alle Reisen des Winters 2009/2010

Seiten 6/7



SPORTPROGRAMM

Seite 8

### Impressum:

Herausgeber: Essener Skiklub e.V.  
Verantwortlich: Christian Neuhaus  
Redaktion: Stefan Niehüser (sn); Norbert Brauksiepe (nb); Reinhard Henkel (rh); Christian Neuhaus (cn); Ulrich Venten (uv); Karla Lobitz (kl); Ulrich Mohaupt (um)  
Druck: Franz Sales Werkstätten, Essen  
Auflage: 350 Exemplare

### Nächste Skiklub-News:

Die nächste Ausgabe der Skiklub-News soll im Mai 2011 erscheinen (Änderung vorbehalten). Redaktionsschluss ist der 8. Mai 2011.  
Kontakt: [skiklub-news@essener-skiklub.de](mailto:skiklub-news@essener-skiklub.de)

## Rainer Vogel im SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW: „Der Isenburglauf ist über die Stadtgrenze Essens hinaus bekannt!“



Rainer Vogel (links) organisiert heute zusammen mit unserem Sportwart Reinhard Henkel „seinen“ Isenburglauf bereits zum 26. Mal

In der aktuellen Ausgabe hat sich Rainer Vogel den Fragen von Skiklub-News-Redakteur Ulrich Mohaupt gestellt. Der Name Rainer Vogel steht heute synonym für den Isenburglauf. Doch Rainer weiß darüber hinaus noch mehr zu berichten...

### Wann und warum hast Du den Weg zum ESK gefunden?

1964 habe ich das Skilaufen gelernt. Der erste Skiurlaub war in Campitello in den Dolomiten. 1976 bin ich dann in den ESK eingetreten, weil ich dem Skilaufen sehr verbunden war und aus diesem Grunde einen Verein suchte, um mit Gleichgesinnten den Sport auszuüben.

### Welche positiven Erinnerungen hast Du noch aus der frühen Zeit beim ESK?

Viele Fahrten, insbesondere am Wochenende, haben wir zur Skihütte nach Willingen unternommen. Hier bin ich vom alpinen Skilauf zum Langlauf geführt worden, was mit den Namen Itze – Fritz Winkler, Bernd Ölbermann, Kalla – Karlheinz Harzheim und Rüdiger Gerhardt verbunden ist. Die haben mich dann auch zur Wettkampfteilnahme veranlasst. Bis etwa 1984 haben wir an den Wettkämpfen im Sauerland teilgenommen.

### Wann und warum hast Du Dich im ESK engagiert?

Vor der Zeit als Sportwart habe ich die Funktion des Betreuers bei den alpinen Wettkämpfen wahrgenommen, um dann 1984 das Amt des Sportwartes von Kalla zu übernehmen. Einerseits

habe ich Spaß an diesem Sport gehabt, andererseits wollte ich den Mitgliedern des ESK bei der Bewältigung der Aufgaben im Sport behilflich sein.

### Wie lange warst du Sportwart?

Dieses Amt habe ich genau zehn Jahre ausgeführt und habe in der Zeit auch den Isenburglauf auf den Weg gebracht.

### Du bist seit 1985 der Ausrichter des Isenburglaufs im ESK. Was hat dich dazu bewogen?

Ich saß mit Itze, Björn Witt – damals Jugendwart – und Rainer Lilischkis zusammen und einer hatte die Idee, der neue Sportwart müsse zum Beispiel mit einem Volkslauf neue Akzente setzen. So entstand die Idee vom Isenburglauf. Ich bin dann von einem Volkslauf auf einen anspruchsvollen Berglauf mit zirka 7,4 Kilometern und vielen Höhenmetern gewechselt, weil der besser zu einem Skiklub passt.

### Haben schon Prominente beim Isenburglauf teilgenommen?

Ja, Werner Grommisch und Willi Wülbecke sollen hier als herausragende Läufer genannt werden. Werner

Grommisch hält immer noch den Streckenrekord.

### Brauchen wir mehr Reklame für den Isenburglauf?

Der Isenburglauf ist über die Stadtgrenze Essens hinaus im gesamten Ruhrgebiet bekannt. Die Reklame über das Internet, den wsv und LSB, sowie in der Laufzeitschrift reicht aus, da wir immer ein großes Teilnehmerfeld hatten. Bis heute hat sich das Teilnehmerfeld auf bis über 400 Läuferinnen und Läufer ausgeweitet.

### Hast du als Sportwart mal Grimentz kennengelernt?

Ja, in den Jahren 1988 und 1989 habe ich Grimentz besucht. Die Hauptreisen lagen aber im Winter als Fahrtenleiter des wsv über Weihnachten und im Januar. Die Weihnachtsfahrt ging mit Kindern und Jugendlichen des ESK nach La Toussuire, mit denen wir dort auch schon Stangen- und Rennttraining für die kommende Saison durchführten.

### Wie denkst du über die Klubmeisterschaft in Grimentz?

In den früheren Jahren hat der Skiklub seine Klubmeisterschaften in alpiner und nordischer Disziplin in Willingen – Wamecke oder Sonnenhang und Große Heide – durchgeführt. Wegen unbestimmter Schneeverhältnisse am Karnevalswochenende wurde das dann eingestellt. Es war eine sinnvolle und richtige Entscheidung, die Klub- oder Stadtmeisterschaft wieder durchzuführen, da auch die



Rainer Vogel (links) beim 32. Engadin-Ski-Marathon 2000

Skiklubmitglieder, die sonst nicht an Wettkämpfen teilnehmen, das Rennfeeling kennenlernen können. Grimentz ist zwar sehr weit entfernt, aber schließlich konnte der Skiklub dort mit einer großen Teilnehmerzahl

rechnen, die in Willingen nicht erreicht werden konnte. Hier haben auch wegen des Urlaubs mehr Kinder und Jugendliche an dem Rennen teilgenommen, was sich für die Nachwuchsarbeit des Klubs positiv auswirkt.

**Da wir gerade beim Rennlauf sind, eine Frage zu deinem Engagement im Langlauf. Du bist mehrfach den Engadin-Ski-Marathon mitgelaufen. In den Ski-Klub-News ist selten darüber berichtet worden. Welche Eindrücke hast du mitgebracht?**

Eine Mammutveranstaltung mit etwa 14.000 Teilnehmern, bei der in Blöcken je nach Können beziehungsweise Vorjahresleistung gestartet wird. Es ist schon vor dem Start beeindruckend, da wir einige Zeit vor dem Start schon im Startpulk stehen und von dem Veranstaltungsmoderator eingeeht werden und ein internationales Teilnehmerfeld vorhanden ist. Diesen Lauf habe ich sieben Mal mitgemacht und durfte schon im dritten Startblock starten. Die Laufzeit belief sich auf etwa zwei Stunden und 25 Minuten wobei zirka 300 bis 400 Höhenmeter zu bewältigen waren. Es waren

beeindruckende Läufe, die ich nicht missen möchte. Meine Mitstreiter waren meine Frau Rita, Bernd Öbermann und Heinz Graf.

**Welche sportliche Leistung möchtest du noch erreichen?**

Ich möchte meine körperliche Verfassung weiterhin so erhalten und um das zu erreichen muss ich weiter trainieren und regelmäßig den Sport ausüben. Im letzten Winter habe ich im Raum Essen bei den diesjährigen guten Schneesverhältnissen etwa 400 km im Langlauf – skaten – zurück gelegt.

**Welche Aktivitäten betreibst Du außerhalb des ESK?**

Surfen. Seit 30 Jahren! Rennrad fahren und Tennis spielen.

#### STECKBRIEF

**Name:** Rainer Vogel

**Geburtstag:** 05.04.1944

**Skiklub-Job:** Isenburglauf

**Aufgabenbereiche:** Organisation des Isenburglaufes

#### KONTAKTE IM SKIKLUB

##### Geschäftsführender Vorstand

Thomas Weber  
Telefon: 0201 66 50 86  
thomas.weber@essener-skiklub.de

Werner Heinze  
Telefon: 0201 42 32 13  
werner.heinze@essener-skiklub.de

Christian Neuhaus  
Mobiltelefon: 0171 736 43 10  
christian.neuhaus@essener-skiklub.de

##### Alpin / Sportreisen / Skischule

Norbert Brauksiepe  
Telefon: 0201 871 52 83  
norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

Stefan Niehüser  
Telefon: 0201 856 05 24  
stefan.niehueser@essener-skiklub.de

Peter Eckhardt  
Telefon: 02541 84 87 24  
peter.eckhardt@essener-skiklub.de

Karla Lobitz  
Telefon: 0201 46 50 97  
karla.lobitz@essener-skiklub.de

Ulrich Venten  
Telefon: 0208 67 36 12  
ulrich.venten@essener-skiklub.de

##### Verein / Sport / Jugend

Ulrich Mohaupt  
Telefon: 0201 58 69 55  
ulrich.mohaupt@essener-skiklub.de

Reinhard Henkel  
Telefon: 0201 70 36 50  
reinhard.henkel@essener-skiklub.de

Stephan Kuth  
Telefon: 0201 23 86 65  
stephan.kuth@essener-skiklub.de

Christian Flores  
Telefon: 0201 79 07 43  
christian.flores@essener-skiklub.de

Peter Beckmann  
Telefon: 0201 25 00 20  
peter.beckmann@essener-skiklub.de

## Valerie Felix neue Skilehrerin

[DSV-Skischule] Für die Saison 2010/2011 liegen vom westdeutschen skiverband (wsv) die neuen Termine für die Aus- und Fortbildungslehrgänge bereits vor. Auskunft dazu gibt Karla Lobitz und auch die notwendigen Anmeldungen zu den Lehrgängen werden von ihr gerne übernommen.

Im April erfolgreich bestanden hat den Grundstufenlehrgang G2 im Pitztal Valerie Felix. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Neu angemeldet zur Skilehrerausbildung sind nun Roger Bollmann, Jonas Müller und Daniel Gomez, die alle ihre Ausbildung zunächst bis zur Grundstufe G1 absolvieren werden. Daniel Gomez wird anschließend auch noch den G2-Lehrgang besuchen.

Wir wünschen allen neuen Absolventen ein gutes Gelingen!

Es bleibt noch ein wichtiger Hinweis: Erfolgreiche Absolventen von Ausbildungen-Lehrgängen müssen ihre DSV-Card selbstständig beim DSV-Card-Service bestellen. [kl]

## Isenburglauf gewinnt an Beliebtheit

[Sport] Der diesjährige 26. Isenburglauf findet am Samstag, den 11. September 2010 wie gewohnt an der Mondscheinwiese am Stadtwaldplatz statt. Wir hoffen, dass wir wie im letzten Jahr bei gutem Wetter an die Rekordzahl von 400 Teilnehmern kommen. Die vielen positiven Rückmeldungen der Läufer vom letzten Jahr beweisen, dass der Isenburglauf sehr gut ankommt. Das bestätigen vor allem die steigenden Teilnehmeranmeldungen aus anderen Städten. [rh]

—Anzeige



## Neue Mitgliedsbeiträge ab 2011

[Verein] Auf der letzten Mitgliederversammlung im März dieses Jahres haben wir nach ausführlicher Diskussion ein einfacheres und gerechteres Beitragssystem ab dem Jahr 2011 verabschiedet. Eckpfeiler sind ein rein altersbezogener Mitgliedsbeitrag sowie ein personengestaffelter Familienbeitrag. Die Umstellung und Eingruppierung erfolgt im Januar 2011 automatisch. Bei Familien und

Lebensgemeinschaften, die sich auf Grund unterschiedlicher Namen und Adressen nicht von selbst erschließen, bitten wir um Rückmeldung an die Geschäftsstelle. Ein weiterer wesentlicher Punkt war die Schaffung einer Passiv-Mitgliedschaft für Personen, die nicht mehr aktiv am Vereinssport teilnehmen. Hier bitten wir ebenfalls um Rückmeldung bis zum 31.12.2010. [cn]

### Zur besseren Übersicht hier noch einmal die neuen Beitragsgruppen:

<b>E-Mitglieder</b>	= Erwachsene ab 27 Jahre	<b>84,-</b>
<b>J-Mitglieder</b>	= Jugendliche im Alter von 18 bis 26 Jahre	<b>72,-</b>
<b>K-Mitglieder</b>	= Kinder im Alter von 0 bis 17 Jahre	<b>60,-</b>
<b>F2-Mitglieder</b>	= 2 Personen einer Familie/Lebensgemeinschaft	<b>120,-</b>
<b>F3-Mitglieder</b>	= 3 Personen einer Familie/Lebensgemeinschaft	<b>156,-</b>
<b>F4-Mitglieder</b>	= 4 Personen einer Familie/Lebensgemeinschaft	<b>168,-</b>
	jede weitere Person einer Familie/Lebensgemeinschaft	<b>12,-</b>
	<small>Kinder und Jugendliche werden beim Familien-/Lebensgemeinschaftsbeitrag unabhängig vom Wohnort bis einschl. 26 Jahre berücksichtigt</small>	
<b>P-Mitglieder</b>	= passive Jugendliche und Erwachsenen ab 18 Jahren	<b>66,-</b>

## Beitragsrückstände ab Oktober 2007 werden jetzt massiv eingefordert

[Verein] Mit der Verabschiedung der neuen Satzung im November 2007 und der Änderung des Beitragsjahres auf das Kalenderjahr wurde ein anteiliger Beitrag für die verbleibenden 3 Monate in 2007 fällig. Dieser und auch Folgebeiträge wurden von einigen wenigen bis heute noch nicht bezahlt. Trotz mehrfacher Aufforderung sehen sich einige Mitglieder nicht in der Lage am Lastschriftverfahren teilzunehmen oder eine Austrittserklärung der Geschäftsstelle zukommen zu lassen. Zunächst werden also jetzt alle

säumigen Zahler mit einer erneuten Übersicht über die offenen Beiträge konfrontiert. Nach Nichtbegleichung innerhalb einer sehr kurzen Frist werden wir alle satzungs- und beitragsgemäßen Möglichkeiten ausschöpfen, um schon allein aus Gerechtigkeitsgründen die Beitragsschuld erfolgreich einzutreiben. Ebenfalls werden wir Kosten und Beiträge die durch das Versäumnis von Änderungsmitteilung von Bankdaten zu Rücklastschriften geführt haben auf gleichem Wege nachverfolgen. [cn]

## Nachfolge: Dritter Kleinbus für den Skiklub ab November

[Verein] Ende November erwartet uns nun der bereits dritte Kleinbus. Nachdem sich die Zusammenarbeit mit der ASS Athletic Sport Sponsoring GmbH im letzten Jahr durchaus positiv darstellte, hat der Vorstand in enger Abstimmung mit den Aktiven für

weitere zwölf Monate einen Vertrag über die Gestellung eines Kleinbusses abgeschlossen. Es handelt sich dabei um das gleiche Renault-Modell wie das aktuelle Auto und kann zu selben Konditionen wie bisher von allen Mitgliedern genutzt werden. [cn]

## SKIHALLEN-TERMINE

Donnerstag ist Skiklub-Tag im alpincenter Bottrop.

Von 17.00 bis 19.00 Uhr findet regelmäßig das Rennlauf-Training und die Nachwuchs-Skischule der alpinen Jugend statt.

### Termine bis zu den Weihnachtsferien 2010:

28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11.  
25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.

### Termine bis zu den Osterferien 2011:

13.01. / 20.01. / 27.01. / 03.02.  
10.02. / 17.02. / 24.02. / 03.03.  
10.03. / 17.03. / 24.03. / 31.03.  
07.04. / 14.04.

### Alle Skiklub-Mitglieder sind ebenfalls eingeladen zu kommen.

Der reine Eintrittspreis (ohne all inclusiv) beträgt exklusiv für den Skiklub 15,00 € pro Person. Der Vorzugspreis für all inclusiv liegt bei 27,00 € pro Person (bis 15 Jahre bei 19,00 €).

Eine Anmeldung bis jeweils mittwochs (14.00 Uhr) bei Ulrich Venten ist notwendig.

Am letzten oder vorletzten Termin im April findet das alljährliche Abschlussrennen statt (Info folgt im Internet)

## KURZ NOTIERT

### Ursula Engel startet bei WM

Ursula Engel startet bei der diesjährigen Weltmeisterschaft im Nordic Walking am Klopheiner See in Österreich. Zusammen mit sechs Mitstreiterinnen wird sie um eine Medaille walken.

### Nordic Walking-Teilnehmer gesucht

Für unsere Nordic Walking-Kurse suchen wir dringend nach neuen Teilnehmern. Die Montagsgruppe mit Barbara „Babsi“ Nobis besteht nur noch aus einer Hand voll Teilnehmern und die Dienstagsgruppe von Ursula Engel hat sich gar gänzlich aufgelöst. Beide Angebote (vgl. auch Seite 8) sollen aber fortgeführt werden und sind deshalb auf der Suche nach neuen Teilnehmern.

Anzeige



## Skischule in Burgeis

[DSV-Skischule] Über das Engagement unserer DSV-Skischule in den Weihnachtsferien am Reschenpass haben wir in der letzten Skiklub-News-Ausgabe berichtet. Wir wohnen im malerischen Burgeis und fahren Ski in Schöneben, Nauders und auf der Haideralm. Die Gruppenkurse finden in der Zeit von Montag 27. bis Freitag 31. Dezember (jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr) statt. Am 31. Dezember startet um 14.00 Uhr unser Skiklub-Silvesterrennen als Abschluss der Skischulwoche. Der Gruppenkurs kostet einheitlich 75,00 Euro. Die ersten Anmeldungen sind bereits eingegangen. In den nächsten Wochen werden wir dann auch ein Online-Formular einrichten, mit welchem Anmeldungen für Skikurse in Burgeis und Grimentz auf bequeme und verlässliche Weise möglich sind. Weitere Informationen zu unseren Sportreisen-Angeboten Burgeis und Grimentz sind auf Seite 6 zusammengefasst und sind darüber hinaus im Internet zu finden. [sn/uv]

## Alpine läuten mit Klausurtagung neue Saison ein

[Alpin] Die diesjährige arbeitsintensive Klausurtagung der Alpinen im Juni am Sorpensee hat zu einigen Neuigkeiten beziehungsweise Veränderungen geführt. So wurde unter anderem das Angebot Nachwuchs-Skischule in Bottrop erweitert. Es können nun auch Kinder ab 4 Jahren und Anfänger daran teilnehmen. Außerdem soll auch Erwachsenen die Möglichkeit gegeben werden an Skikursen teilzunehmen. Gestärkt wurde auch der Übergangsbereich zwischen Nachwuchs-Skischule und Rennlauf-Training. Die neu gegründete Trainingsgruppe „Wettkampfsport Nachwuchs“ soll für alle Kinder offen sein, die schon fortgeschrittene Fähigkeiten mitbringen und aktiv Rennsport betreiben wollen. Im Bereich Wettkampfsport gibt es nun drei Trainingsgruppen:

- \_ Lehgangs-Gruppe I
- \_ Lehgangs-Gruppe II
- \_ Nachwuchs-Gruppe

Im Bereich Breitensport gibt es keine festen Einteilungen. Hier werden die Gruppen zunächst flexibel kurz vor der

Skischule zusammengestellt. Personell gibt es auch ein paar Veränderungen: Stefan Niehüser ist ab sofort als „Sportlicher Leiter Alpin“ für den kompletten alpinen Wettkampfsportbereich zuständig. Peter Eckhardt übernimmt als „Skischulleiter“ die Koordination der Skikurse und Skilehrer im Breitensportlichen Angebot Nachwuchs-Skischule. Als Trainer „aufgestiegen“ ist Markus Henkel, der nun gemeinsam mit Norbert Brauksiepe die neue Nachwuchs-Gruppe betreut. Bei den Breitensport-Skilehrern suchen wir noch Verstärkung! Es gibt bereits einige interessierte Skilehrerinnen und einige ältere Aktive, welche kurz- bis langfristig eingebunden werden sollen. Mit einem gewachsenen Skilehrer-Team wollen wir in der Lage sein, einiges zu bewegen und voranzubringen. Angewiesen sind wir allerdings auf „neuen Nachwuchs“. Aber auch hier wollen wir noch Anstrengungen unternehmen, um auf unser tolles Angebot hinzuweisen. Denn es soll nicht nur bei Ideen bleiben! [sn]

—Anzeige

Dres. med. dent.

# JÖRG MÜLLER FRANK LÜNING

Zahnärzte

Heidhauser Str. 62  
45239 Essen  
Fon 0201.40 81 42  
Fax 0201.40 96 56

**Rennlauf Kaunertal / Burgeis**

Jugend

**\*\*\*Hotel Tia Monte (Kaunertal)****Lage:** nahe Maststelle und Sportplatz**Ausstattung:** zweckmäßig, Sporträume**Verpflegung:** vielfältiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendmenüs nach Wahl**Zimmer:** Dusche/WC, TV, Telefon, teilweise Balkon**Wellness:** Sauna, Biosauna, Dampfbad, Dampfgrotte, Infrarotkabine[www.ferienhotels-tirol.at/tiamonte](http://www.ferienhotels-tirol.at/tiamonte)

Zwei Lehrgänge bilden erneut die Vorbereitung auf die Rennsaison. Neben dem Trainingserfolg geht es uns aber auch darum, dass in der großen Gruppe der Teamspirit gestärkt wird. Während im Herbst im **Kaunertal** noch das Training der Technik im Vordergrund steht, wird in den Weihnachtsferien in **Burgeis** ein Riesenslalom- und Slalom-Parcours nach dem anderen gefahren – in sehr anspruchsvollem Gelände. Wir hoffen, dass unser Nachwuchs nach den

**RENNLAUF „KAUNERTAL“****Termin:** So 17.10. – Sa 23.10.2010**Ort:** Feichten (AUT)**Unterkunft:** \*\*\*Hotel Tia Monte**Skigebiet:** Kaunertaler Gletscher**Leistungen:** 6 Tage Halbpension, 6 Tage Skipass, Rennlauftraining**Teilnehmer:** 18 Pers. / Jugendliche**Lehrgangsleiter:** Stefan Niehüser**Trainer:** Norbert Brauksiepe**RENNLAUF „BURGEIS“****Termin:** So 26.12. – Fr 31.12.2010**Ort:** Burgeis (ITA)**Unterkunft:** \*\*Garni Ziernheld**Skigebiet:** Schöneben**Leistungen:** 5 Tage Halbpension, 5 Tage Skipass, Rennlauftraining**Teilnehmer:** 9 Pers. / Jugendliche**Lehrgangsleiter:** Stefan Niehüser**Trainer:** Ulrich Venten

Lehrgängen bestens vorbereitet in die dann anstehende Rennsaison (Januar bis März) gehen kann.

**MEETING „BURGEIS“****Termin:** Weihnachtsferien 2010/2011**Ort:** Burgeis (ITA)**Skigebiete:** Schöneben, Haideralm, Nauders und Watles**Unterkünfte:**Tourismusverein: [www.mals.it](http://www.mals.it)Stammquartier: [www.ziernheld.it](http://www.ziernheld.it)**Ansprechpartner:** Ulrich Venten**Angebote/Aktivitäten:** umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), gemeinsames Skifahren, gemeinsames Abendessen in verschiedenen Restaurants des Dorfes (vor allem im Bruggerhof)**MEETING „GRIMENTZ“****Termin:** Osterferien 2011**Ort:** Grimentz (SUI)**Skigebiete:** Grimentz und das komplette Val d'Anniviers**Unterkünfte:**Tourismusverein: [www.grimentz.ch](http://www.grimentz.ch)

Agenturen für Ferienwohnungen:

[www.immobilia-grimentz.ch](http://www.immobilia-grimentz.ch),[www.grimentz-location.ch](http://www.grimentz-location.ch)**Ansprechpartner:** Reinhard Henkel**Angebote/Aktivitäten:** umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), Essener Stadtmeisterschaften für Alpine und Boarder, Kinderskirennen, gemeinsames Skifahren, gemeinsamer Abend im Bürgerhaus**Allgemeine Hinweise**

Der Reisettermin und die Unterkunft werden von jedem Teilnehmer selbst gewählt. Die Anreise erfolgt privat. Der Skiklub unterstützt vor allem beratend.

**Burgeis**

Meeting / Familie &amp; Freunde



Das kleine **Burgeis** ist ein gemütlicher und charmanter Ort im Südtiroler Vinschgau. Die Wege sind kurz und Sehenswürdigkeiten nah. Zum Skifahren stehen zahlreiche Skigebiete in der näheren oder auch weiteren Umgebung zur Wahl. Unser skifahrerischer Mittelpunkt befindet sich

in Schöneben am Reschenpass, mit dem Auto in rund 15 Minuten zu erreichen. Für Kinder wie Familien ist dieses kleine aber feine Skigebiet wahrlich ein Paradies. In dieser Saison ist auch unsere Skischule (analog zu Grimentz) zum zweiten Mal mit eigenen Kursangeboten vor Ort.

**Grimentz**

Meeting / Familie &amp; Freunde



Nach **Grimentz** fuhr der Skiklub schon, da gab es den Begriff „Meeting“ im deutschen Wortschatz noch überhaupt nicht. 2011 ist es das 37. Gastspiel in dem charmanten Schweizer Ferienort, dessen Ortskern mit den alten Holzhäusern, die auf Stelzen und Steinen stehen, weithin bekannt ist. Hinzu kommt, dass sich das Skigebiet

besonders für Familien eignet. Der Skiklub ist mit seinem Skischul-Team erneut in der ersten Ferienwoche vor Ort und wird zudem zum 16. Mal die Alpinen Essener Stadtmeisterschaften sowie das Skiklub-Kinderrennen durchführen. Mit zirka 150 Startern erfreuen sich diese beiden Rennen Jahr für Jahr großer Beliebtheit.

**Ski-Opening Stubaital**

Erwachsene

**\*\*\*\*Hotel Waldhof****Lage:** ruhig am Berg gelegen**Ausstattung:** gemütliches Kaminzimmer**Verpflegung:** reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendmenüs nach Wahl**Zimmer:** Dusche/WC, Fön, Kabel-TV, Telefon, teilweise Balkon**Wellness:** Sauna, Türkisches Dampfbad, Solarium[www.waldhof-stubaital.at](http://www.waldhof-stubaital.at)

Unser Ski-Opening führt uns im November nach Fulpmes im Stubaital. Neben dem Stubaier Gletscher möchten wir auch wieder das Skigebiet Schlick 2000 erkunden und hoffen dort auf den ersten Pulverschnee. Betreut werdet ihr von den Skilehrern unserer DSV-Skischule, die euch gerne – egal ob Wiedereinsteiger oder Köhner – die entscheidenden Tipps geben. Der Stubaier Gletscher erstreckt sich zwischen 2.607 und 3.212 Metern

**SKI-OPENING „STUBAITAL“****Termin:** So 28.11. – Sa 04.12.2010**Ort:** Fulpmes (AUT)**Unterkunft:** \*\*\*\*Hotel Waldhof**Skigebiet:** Stubaier Gletscher**Leistungen:** 6 Tage Halbpension, 5 Tage Skipass, skifahrerische Betreuung, Versicherungen**Kosten:** 550,00 €

EZ-Zuschlag: 60,00 €

Gäste-Aufschlag: 60,00 €

**Option:** Mitfahrt im Skiklub-Kleinbus (7 Plätze), wer zuerst kommt...

Preis: ca. 80,00 €

(Gäste-Aufschlag: 20,00 €)

**Teilnehmer:** 25 Pers. / Erwachsene**Fahrtenleiter:** Norbert Brauksiepe**Skilehrer:** Ulrich Venten

Höhe. Bei guten Schneeverhältnissen stehen dem Skifahrer ab 2.293 Metern Höhe insgesamt 100 Pistenkilometer zur Verfügung.

**SKI-ROULETTE****Termin:** So 13.02. – Sa 19.02.2011  
oder So 20.02. – Sa 26.02.2011**Ort:** bis zur Ankunft geheim**Unterkunft:** gemütlich & komfortabel**Skigebiet:** Ski-WM 2011?**Leistungen:** Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort, 6 Tage Übernachtung/Frühstück, skifahrerische Betreuung, Versicherungen**Kosten:** ca. 380,00 €

EZ-Zuschlag: ca. 60,00 €

Gäste-Aufschlag: 70,00 €

Skipass: je nach Skigebiet zwischen

110,00 und 150,00 € für 6 Tage

**Teilnehmer:** 8 Pers. / Erwachsene

Wie immer bleibt das Ziel bis wenige Tage vor dem Start unbekannt. Wir fahren gezielt nur dahin, wo beste

**Ski-Roulette**

Erwachsene



Schneeverhältnisse garantiert sind. Das Skiroulette richtet sich vorrangig an gute und sichere Skifahrer, die sechs aktive Tage auf Ski erleben wollen. Dazu gehört bei sicheren Verhältnissen auch die Erkundung von Neu- und Tiefsneehängen. Zum möglichen ersten Reiseternin findet die Ski-WM in Garmisch statt. Schauen wir mal, wohin die Kugel rollt und wer rechtzeitig Urlaub eingeplant hat.

**Hotel unbekannt****Lage:** abwechslungsreich**Ausstattung:** einladend gemütlich**Verpflegung:** mindestens Frühstück**Zimmer:** Dusche/Bad, WC, TV**Wellness:** vielleicht auch[www.hotel-unbekannt.eu](http://www.hotel-unbekannt.eu)**Skitour Reschenpass**

Erwachsene

**Pension vorgebucht****Lage:** ruhig**Ausstattung:** gemütliches Kaminzimmer**Verpflegung:** reichhaltiges Frühstücksbuffet**Zimmer:** Dusche oder Badewanne, WC, TV, Telefon, teilweise Balkon**Wellness:** ohne Wellnessbereich

Weitere Informationen zur Pension werden auf der entsprechenden Skiklub-Seite im Internet bekannt gegeben.

Dieses Angebot richtet sich an all jene, die den Skitourenenuss abseits der Pisten kennenlernen möchten. Dazu haben wir ein Gebiet am Reschenpass ausgesucht. Hier finden sich einige sehr schöne Touren, die von Schwierigkeit und Länge her besonders gut für Einsteiger geeignet sind. Zur Seite steht uns der ausgezeichnete Gebietskenner Raymond, mit dem wir uns nach ersten Schritten auf der Piste, mit dem Touren gehen vertraut

**SKITOUR****Termin:** So 27.03. – So 03.04.2011**Ort:** am Reschenpass**Unterkunft:** gemütlich & komfortabel**Leistungen:** Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort, 6 Tage Übernachtung/Frühstück, Einführung ins Tourengehen, skifahrerische Betreuung, Versicherungen**Kosten:** 290,00 €

EZ-Zuschlag: ca. 80,00 €

Skipass: alternativ

**Teilnehmer:** 7 Pers. / Erwachsene**Fahrtenleiter:** Norbert Brauksiepe

machen. Wir wohnen in einem geschichtsträchtigen kleinen Ort in einer gemütlichen Pension. Ausrüstung kann teilweise zur Verfügung gestellt werden.

ALPIN / JUGEND

Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer/Betreuer	Kontakt/Info
<b>Rennlauf-Training</b>	Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr September – April	alpincenter Bottrop, Prosperstr. 299-301, 46238 Bottrop	Teilnehmer: Schüler & Jugendliche von 9 bis 19 Jahren Trainer: Stefan Niehüser, Ulrich Venten, Norbert Brauksiepe, Markus Henkel	Kontakt: Stefan Niehüser, Tel. 0201 856 05 24, stefan.niehueser@essener-skiklub.de Anmeldung: bis mittwochs 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de Kosten: 15 € „Skipass“
<b>Nachwuchs-Skischule</b>	Donnerstag 17.00 bis 19.00 Uhr September – April	alpincenter Bottrop, Prosperstr. 299-301, 46238 Bottrop	Teilnehmer: Kinder & Schüler von 4 bis 10 Jahren Skilehrer: Peter Eckhardt, Matthias Blum, Jana Dierkes, Svenja Leschner, Annika Müller	Kontakt: Peter Eckhardt, Tel. 02541 84 87 24, peter.eckhardt@essener-skiklub.de Anmeldung: bis mittwochs 14.00 Uhr an training@essener-skiklub.de Kosten: 15 € „Skipass“
<b>Fitness-Training #1</b>	Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Schüler und Jugendliche von 11 bis 19 Jahren Trainer: Stephan Kuth, Stefan Niehüser	Kontakt / Anmeldung: Stephan Kuth, Tel. 0201 23 86 65, stephan.kuth@essener-skiklub.de
<b>Fitness-Training #2</b>	Samstag 15.00 bis 16.30 Uhr ganzzjährig mit Ausnahmen	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Schüler und Jugendliche von 11 bis 19 Jahren Trainer: Stephan Kuth, Stefan Niehüser	Kontakt / Anmeldung: Stephan Kuth, Tel. 0201 23 86 65, stephan.kuth@essener-skiklub.de
<b>Spiel, Spaß &amp; Koordination</b>	Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Kinder & Schüler von 4 bis 9 Jahren Übungsleiter: Svenja Leschner	Kontakt: Svenja Leschner, Tel. 0201 523 11 49, svenja.leschner@essener-skiklub.de
<b>Inline: Fitness &amp; Alpin</b>	Donnerstag 17.00 bis 18.30 Uhr Osterferien – Sommerferien	Messeparkplatz Flughafen E-MH, Lilienthalstr., 45149 Essen	Teilnehmer: Kinder, Schüler & Jugendliche von 6 bis 19 Jahren Übungsleiter: Ulrich Venten, Norbert Brauksiepe	Kontakt: Norbert Brauksiepe, Tel. 0201 871 52 85, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

GYMNASTIK & FITNESS

Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer/Betreuer	Kontakt/Info
<b>Ski- &amp; Fitness-Gymnastik #1</b>	Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Jugendliche & Erwachsene ab 14 Jahren Übungsleiter: Susanne van Balen	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201 70 36 50, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
<b>Ski- &amp; Fitness-Gymnastik #2</b>	Dienstag 20.00 bis 21.00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium, Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Norbert Brauksiepe	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201 70 36 50, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
<b>Gymnastik &amp; Rückenschule 50plus</b>	Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Käthe-Kollwitz-Schule, Christinenstr. 4, 45131 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 50 Jahren Übungsleiter: Conny Glunz	Kontakt: Cornelia Glunz, Tel. 0201 55 14 65, cornelia.glunz@essener-skiklub.de
<b>Laufen</b>	Dienstag ab 18.30 Uhr ganzzjährig	Schillerwiese, Eichenstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Reinhard Henkel	Kontakt: Reinhard Henkel, Tel. 0201 70 36 50, reinhard.henkel@essener-skiklub.de
<b>Wandern</b>	Die Wanderungen finden zu festgelegten Terminen jeweils einmal im Monat mittwochs statt. Die Wanderrouten variieren und können dem Wanderplan entnommen werden.		Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Wanderführer: Peter Beckmann	Kontakt: Peter Beckmann, Tel. 0201 25 00 20, peter.beckmann@essener-skiklub.de

NORDIC SPORTS

Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer/Betreuer	Kontakt/Info
<b>Inline: Fitness &amp; Crossover</b>	Donnerstag 17.00 bis 18.30 Uhr Oster- bis Sommerferien	Messeparkplatz Flughafen E-MH, Lilienthalstr., 45149 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Norbert Brauksiepe	Kontakt: Norbert Brauksiepe, Tel. 0201 871 52 85, norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de
<b>Nordic Walking #1</b>	Montag ab 18.00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: fortgeschrittene Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Barbara Nobis	Kontakt / Anmeldung: Barbara Nobis, Mobil 0160 98 37 51 59, barbara.nobis@essener-skiklub.de
<b>Nordic Walking #2</b>	Dienstag ab 18.00 Uhr ganzzjährig	Mondscheinwiese, Ägidiusstr., 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Ursula Engel	Kontakt / Anmeldung: Ursula Engel, Tel. 0201 860 20 67, ursula.engel@essener-skiklub.de Kurs wird von Krankenkassen anerkannt

BALLSPORT

Angebot	Termin	Ort	Teilnehmer/Betreuer	Kontakt/Info
<b>Volleyball</b>	Donnerstag 20.00 bis 22.00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Berufskolleg Mitte, Schwanenkampstr. 53, 45127 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Dietmar Rudolph, Alexandra Wysk	Kontakt: Dietmar Rudolph, Tel. 0201 25 56 02, dietmar.rudolph@essener-skiklub.de
<b>Fußball</b>	Donnerstag 20.00 bis 22.00 Uhr ganzzjährig	Turnhalle Grashofgymnasium Grashofstr. 4, 45133 Essen	Teilnehmer: Erwachsene ab 18 Jahren Übungsleiter: Christian Flores	Kontakt: Christian Flores, Tel. 0201 79 07 43, Mobil 0163 781 42 88, christian.flores@essener-skiklub.de

Alle hier aufgeführten Angebote sind für unsere Skiklub-Mitglieder kostenlos (externe Kosten ausgenommen, z.B. Eintritt für die Skihalle). Nicht-Mitglieder zahlen für die Teilnahme an unseren Angeboten eine Gast-Gebühr:

- a) **10,00 Euro pro Übungseinheit/Termin:** Rennlauf-Training; Nachwuchs-Skischule (nach dreimaligem kostenfreiem Schnuppertraining)
- b) **30,00 Euro pro 10 Übungseinheiten:** Ski- & Fitness-Gymnastik #1 & #2; Inline: Fitness & Crossover; Nordic Walking #1 & #2
- c) **60,00 Euro pro Quartal:** Fitness-Training #1 & #2; Inline: Fitness & Alpin; Spiel, Spaß & Koordination; Gymnastik & Rückenschule 50plus; Laufen; Volleyball; Fußball

Alle Angebote, welche in einer Turnhalle stattfinden, fallen während der Schulferien aus! Zu einigen Angeboten werden in den Skiklub-News uns/oder auf unserer Internet-Seite auch explizit Termine angegeben (gilt z.B. für die Ski-Termine in Bottrop)! Stand aller Angaben: 01.09.2010. Änderungen vorbehalten!