

## ESSENER SKIKLUB-NEWS

Das Rundschreiben des Essener Skiklubs – September 2009



Liebe Skiklub-Mitglieder,

die Tage werden wieder kürzer und der Sommer neigt sich trotz einer recht stabilen Wetterlage langsam dem Ende zu. Die jetzt hinter uns liegende Saison war wieder gekennzeichnet durch zahlreiche Aktivitäten von denen ich besonders die 25. Auflage des über die Grenzen von Essen hinaus bekannten Isenburglaufes hervorheben möchte. Hier gilt, auch im Namen des Restvorstandes, mein besonderer Dank Rainer Vogel

und seinem Orga-Team, ohne die diese traditionelle Veranstaltung schon lange nicht mehr Bestandteil des jährlichen LaufveranstaltungsKalenders wäre. Ich hoffe wirklich sehr, dass ihr trotz angespannter Sponsorsituation auch zukünftig diese wundervolle Veranstaltung auf die Beine stellt.

Allen Wintersportlern sei gesagt: „Jetzt geht ´s los!“ Das Alpin-Team hat sich für die kommende Saison wieder jede Menge für euch ausgedacht. Seit dem 4. September ist der Skiklub, wie in den vergangenen Jahren, regelmäßig im Alpincenter Bottrop zu finden und die Planungen für die nächsten Skireisen und ein erweitertes Skischulangebot stehen auch schon fest.

Es lohnt sich also auf jeden Fall die neuste Ausgabe der Skiklub-News zu lesen und dabei wünsche ich euch jetzt viel Spaß.

Für den Vorstand

Christian Neuhaus

### NEUE GESCHÄFTSSTELLEN-ADRESSE

Das Postfach bei der Deutschen Post wurde mit sofortiger Wirkung aufgelöst. Die neue Skiklub- / Geschäftsstellen-Adresse lautet:

**Essener Skiklub e.V. – Allbauweg 58 – 45138 Essen**

### TERMINE

|                            |  |
|----------------------------|--|
| So 18.10. – Sa 24.10.2009  | Rennlauf-Trainingslager „Kauertal“       |
| Sa 21.11. – Sa 28.11.2009  | Ski-Opening „Sölden“                     |
| Sa 26.12. – Do 31.12.2009  | Rennlauf-Trainingslager „Burgeis“        |
| Weihnachtsferien 2009/2010 | „Meeting“ in Burgeis (Italien)           |
| So 31.01. – Sa 06.02.2010  | Ski-Roulette                             |
| Mi 03.03.2010              | Jahreshauptversammlung                   |
| Osterferien 2010           | „Meeting“ in Grimentz (Schweiz)          |
| Mi 31.03.2010              | Kinderskirennen in Grimentz              |
| Do 01.04.2010              | Essener Stadtmeisterschaften in Grimentz |
| April 2010                 | Lauftrefferöffnung                       |

[www.essener-skiklub.de](http://www.essener-skiklub.de)



**SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW mit Karla & Bertold Lobitz** Seiten 2/3



**Unsere DSV-Skischule erweitert ihr Angebot** Seite 4



**Die Breitensportlichen Aktivitäten nehmen zu ...** Seiten 3/6



**SPORTREISEN-SPEZIAL: Alle Reisen des Winters 2009/2010** Seiten 7/8

### Impressum:

Herausgeber: Essener Skiklub e.V.  
Verantwortlich: Christian Neuhaus  
Redaktion: Stefan Niehüser (sn), Norbert Brauksiepe (nb), Reinhard Henkel (rh), Christian Neuhaus (cn), Ulrich Venten (uv), Karla Lobitz (kl)  
Druck: Franz Sales Werkstätten, Essen  
Auflage: 300 Exemplare

### Nächste Skiklub-News:

Die nächste Ausgabe der Skiklub-News erscheint am 12. Mai 2010. Redaktionsschluss ist der 19. April 2010. Kontakt: [skiklub-news@essener-skiklub.de](mailto:skiklub-news@essener-skiklub.de)

## Karla & Bertold Lobitz im SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW: „Die Jugendarbeit begeistert uns!“

In der aktuellen Ausgabe kommt es mit den Eheleuten Lobitz gleich zu einem Doppel-Skiklub-News-Interview. Unsere Lehrwartin Karla und unser Skischulleiter Bertold stellen sich den Fragen der Redaktion und geben dabei auch interessante Einblicke in vergangene Zeiten.

Als Lehrwartin beziehungsweise Skischulleiter seid ihr beide aktive Ehrenamtler im Skiklub. Wie würdet ihr euer Engagement im Verein beschreiben?

**Bertold:** Dadurch, dass ich früher Training und Skischule im Verein aktiv durchgeführt habe, liegt mir der Skiklub sehr am Herzen. Ich freue mich, dass jüngere Leute diese Arbeit heute fortführen und ich selbst einen kleinen Beitrag dazu leisten kann. Vor allem versuche ich die Jugendarbeit auch nach außen hin zu unterstützen.

**Karla:** Durch die langjährige Mitgliedschaft bin ich dem Verein so verbunden, dass ich auch immer noch Freude daran habe, im Vorstand mitzuarbeiten, wengleich ich heute auch nur noch einen verhältnismäßig kleinen Beitrag leiste.

Wann und wie habt ihr den Weg in unseren Verein gefunden?

**Karla:** Nach dem zweiten Weltkrieg bin ich nach Essen zu meinen Verwandten – Familie Elberskirch – gezogen. Die waren bereits Mitglied im Skiklub. Da ich auch schon Skifahren konnte, lag es nahe dem ESK 1949 beizutreten.

**Bertold:** Ich habe den Wintersport mit Langlauf begonnen. Mein damaliger Arbeitgeber Pico Pfeifer war seinerzeit einer der besten alpinen Rennläufer im Skiklub und wsv. Schließlich wollte ich selbst Skifahren lernen und habe mich dem Skiklub angeschlossen. Ein weiterer Grund für den Vereinseintritt war, dass der Skiklub mit einer Faustballmannschaft in der Bundesliga spielte und ich dort mitspielen konnte.

Was waren denn eure ersten Engagements im Skiklub?

**Karla:** Ich habe in den 50er-Jahren zunächst eine Übungsleiter-Ausbildung gemacht und wurde dann zur Frauenwartin gewählt.



Bertold und Karla Lobitz auf der Corviglia bei St.Moritz (großes Bild) und aktuell auf der Reiteralm (kleines Bild)



**Bertold:** In den 70er-Jahren haben wir beide die Trainer B-Lizenz erworben und zu dieser Zeit damit begonnen wieder eine Jugendrenngruppe aufzubauen. Damals bin ich dann auch Jugendwart geworden.

Ihr habt euch doch auch im westdeutschen skiverband engagiert...

**Bertold:** Im Skiverband war ich Co-Trainer der Verbandsmannschaft unter Peter Obermeier. Uns lag immer der



Bertold mit seiner Rennmannschaft gegen Ende der 80er-Jahre

Jugendrennlauf am Herzen...

**Karla:** ... so dass wir auch auf eine Aufnahme ins Landes-Lehrteam verzichtet haben.

**Bertold:** Karla war auch Jugend sportwartin alpin!

**Karla:** Damals war ich auch als Kampfrichter aktiv. Wir haben uns in vielen Bereichen eingebracht.

Was begeistert euch heute noch am Skiklub?

**Bertold:** Die Jugendarbeit beziehungsweise der Jugendrennlauf! Ich freue mich über die engagierte Arbeit der heutigen Trainer-Gruppe. Wir können stolz darauf sein, dass vor knapp zehn Jahren wieder eine Renngruppe gebildet worden ist.

**Karla:** Ich freue mich darüber hinaus sehr, dass es weiterhin die Wandergruppe um Peter Beckmann gibt und seit kürzerer Zeit auch jüngere Mitglieder mitwandern. Bemerkenswert finde ich, dass wir seit Jahren einen

stetigen Mitgliederzuwachs verzeichnen können, was absolut gegen den Trend im wsv ist. Das kann man sicherlich auf die gute Arbeit im Vorstand und im Jugend- und Sportbereich zurückführen.

**Wo seht ihr noch Verbesserungsmöglichkeiten?**

**Bertold:** Es würde mich freuen, wenn der Stammtisch in der Skihalle eingerichtet werden könnte...

**Karla:** ... dann hätten wir vielleicht die Möglichkeit Alt und Jung besser zusammen zu bringen. Es wäre auch toll, wenn wir Mitglieder für die Vorstandsarbeit gewinnen könnten. Zum Beispiel ist der Posten des 2. Vorsitzenden noch immer unbesetzt.

**Welches Urlaubsziel für den Skilauf wählt ihr für euch am liebsten aus?**

**Karla:** Da unsere Tochter Andrea in der Forstau lebt, fahren wir seit vielen Jahren in die Skiwelt Amadé. Zwangsläufig hat sich diese Region zu unserem bevorzugten Urlaubsziel entwickelt.

**Gibt es für euch privat außer dem Schneesport noch andere sportliche Aktivitäten?**

**Bertold:** Zusätzlich zum alpinen Rennlauf – den ich immer noch betreibe – spiele ich aktiv Tennis. Karla geht noch immer regelmäßig mit der Wandergruppe wandern und macht noch Fitnesstraining.

#### STECKBRIEF

**Name:** Karla Lobitz

**Geburtstag:** 05.11.1931

**Skiklub-Job:** Lehrwartin

**Aufgabenbereiche:** Betreuung im Bereich Übungsleiter-Anmeldung mit Kontakt zum wsv

#### STECKBRIEF

**Name:** Bertold Lobitz

**Geburtstag:** 11.10.1931

**Skiklub-Job:** Skischulleiter

**Aufgabenbereiche:** Vertretung der DSV-Skischule mit Kontakt zum wsv und DSV

#### KONTAKTE IM SKIKLUB

##### Geschäftsführender Vorstand

Thomas Weber  
Telefon: 0201 66 50 86  
thomas.weber@essener-skiklub.de

Werner Heinze  
Telefon: 0201 42 32 13  
werner.heinze@essener-skiklub.de

Christian Neuhaus  
Mobiltelefon: 0171 736 43 10  
christian.neuhaus@essener-skiklub.de

##### Alpin / Sportreisen / Skischule

Norbert Brauksiepe  
Telefon: 0201 871 52 83  
norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

Stefan Niehüser  
Telefon: 0201 856 05 24  
stefan.niehueser@essener-skiklub.de

Svenja Leschner  
Telefon: 02325 369 02  
svenja.leschner@essener-skiklub.de

Peter Eckhardt  
Telefon: 02541 84 87 24  
peter.eckhardt@essener-skiklub.de

Karla Lobitz  
Telefon: 0201 46 50 97  
karla.lobitz@essener-skiklub.de

Ulrich Venten  
Telefon: 0208 67 36 12  
ulrich.venten@essener-skiklub.de

##### Sport / Jugend

Reinhard Henkel  
Telefon: 0201 70 36 50  
reinhard.henkel@essener-skiklub.de

Stephan Kuth  
Telefon: 0201 23 86 65  
stephan.kuth@essener-skiklub.de

Christian Flores  
Telefon: 0201 79 07 43  
christian.flores@essener-skiklub.de

Peter Beckmann  
Telefon: 0201 25 00 20  
peter.beckmann@essener-skiklub.de

## Running-Team feiert einjähriges



Zieleinlauf der Bambinis mit Hanna Janssen (Nr. 2723) beim Onkolauf

[Sport] Das neu formierte Running-Team feierte im Jahr 2008 mit der Teilnahme am Onkolauf im Gruga Park seine Premiere. Zahlreiche weitere Laufveranstaltungen folgten und am

Samstag, dem 29. August 2009 feierten wir bei herrlichem Wetter und der 7. Auflage des Onkolaufes unseren 1. Geburtstag. Mit 18 Teilnehmern konnten wir wieder eine starke

Mannschaft aufbieten und waren von den Bambinis bis zum 5 km-Hauptlauf in nahezu allen Läufen vertreten. Wer zukünftig für den Essener Skiklub ebenfalls an den Start gehen möchte ist herzlich willkommen und wird regelmäßig per Email über die anstehenden Veranstaltungen informiert. Informationen erteilt Christian Neuhaus (Kontakt siehe oben) [cn]

## Unsere Skischule bietet nun auch in Burgeis Skikurse an



Positive Rückmeldungen von Kindern und Eltern sind auch in den Weihnachtsferien unser Ziel

[DSV-Skischule] Nach der überwältigenden Resonanz auf unser Skischulangebot in Grimenz (Osterferien) sind wir nun entschlossen diesen Erfolg nach Burgeis (Weihnachtsferien) ins Skigebiet Schöneben zu transportieren. Bereits im letzten Jahr gab es erste Ansätze: vereinzelt erteilten Skiklub-Skilehrer Privatunterricht. Das Angebot gliedert sich in Gruppen- und

Privatkurse. Am Ende der Woche findet ein kleines Abschlussrennen statt und alle Teilnehmer erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die fünftägigen Kurse beginnen am 27. Dezember und enden an Silvester. Genaue Informationen zum Skischulangebot können dem beiliegenden Informationspapier entnommen werden. [uv]

## Grimenz-Skikurse 2010 in beiden Osterferienwochen



Kinder-Skischule und Kinder-Skirennen wird es auch 2010 in Grimenz geben

[DSV-Skischule] Aufgrund der vielen Anfragen nach Skischulkursen in der zweiten Osterferienwoche und einer zeitlich günstigen Ferienkonstellation wagen wir es nun und sind mit unserem Team auch in der zweiten

Ferienwoche für euch vor Ort. So früh fertig wie noch nie ist auch das Angebot. Bereits sieben Monate vor Beginn der Kurse können wir euch das Angebot als Beilage zu diesen Skiklub-News mitschicken. [uv]

### SKIHALLEN-TERMINE

Donnerstag ist Skiklub-Tag im alpincenter Bottrop.

Von 17.00 bis 19.00 Uhr findet regelmäßig das Rennlauf-Training und die Nachwuchs-Skischule der alpinen Jugend statt.

#### Termine bis zu den Weihnachtsferien 2009:

03.09. / 10.09. / 17.09. / 24.09.

01.10. / 08.10. / 29.10.

05.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.

03.12. / 10.12. / 17.12.

Die Termine für 2010 (bis zu den Osterferien) sind bereits im Internet veröffentlicht.

#### Alle Skiklub-Mitglieder sind ebenfalls eingeladen zu kommen.

Der reine Eintrittspreis (ohne all inclusiv) beträgt exklusiv für den Skiklub 15,00 € pro Person. Der Vorzugspreis für all inclusiv liegt bei 27,00 € pro Person (bis 15 Jahre bei 19,00 €).

Eine Anmeldung bis jeweils mittwochs (14.00 Uhr) bei Ulrich Venten ist notwendig.

## Max Blum und Alexander Krödel Grundstufen-Übungsleiter

[DSV-Skischule] Die neuen Termine für die Aus- und Fortbildungslehrgänge liegen seitens des westdeutschen skiverbandes vor. Auskünfte hierzu erteilt Karla Lobitz (Kontakt siehe Seite 3). Gerne übernimmt Karla auch die Anmeldung für die Lehrgänge. Detaillierte Informationen sind auf der Internetseite des Verbandes zu finden: <http://www.wsv-ski.de/lehrwesen>.

Im April haben Max Blum und Alexander Krödel die Grundstufe (G2) bestanden. Dazu unsere Anerkennungen und Glückwünsche. Angemeldet zur Theorie und zum ersten Grundstufenlehrgang (G1) in der Skihalle Bottrop ist Isabell Blum.

Noch ein wichtiger Hinweis seitens des Deutschen Skiverbandes: Auch Absolventen von Ausbildungslehrgängen (z.B. Instructor) müssen ab dieser Saison ihre DSV-Card selbständig beim DSV-Card-Service beantragen. [kl]

## Das Wasserski-Event in Langenfeld war ein Highlight



*Sogar Parallelwasserskifahren war zumindest meistens kein Problem für unsere Aktiven*

[Alpin] Am 15. August war es wieder einmal soweit: das legendäre Wasserski-Event unseres Bezirkes Ruhr-Niederrhein in Langenfeld stand an...

Also trafen wir – der Essener Skiklub – uns wie so oft in der Saison auf dem Parkplatz in Essen-Bredeney. „Wir“ waren Roger Bollmann, Markus Henkel, Annika und Jonas Müller, Stefan Niehüser, Michelle und Marcel Otto und Nathalie Breker. Fast alle waren auch pünktlich um 7.50 Uhr am besagten Treffpunkt. Nur eine Person fehlte: Markus Henkel... Nach langen zehn Minuten des Wartens trudelte Markus dann auch ein. Er kam mit seinem blauen Golf um die Kurve gedüst und parkte diesen noch schnell ein. Das war schon mal geschafft. Nun konnten wir also in Richtung Langenfeld starten. Im Bus herrschte gute Stimmung und alle freuten sich darauf, in Kürze auf Ski – wenn auch nur auf Wasserski und nicht auf alpinen Ski – zu stehen.

In Langenfeld angekommen, warteten bereits die restlichen Teilnehmer der anderen beteiligten Bezirks-Vereine auf uns. Zusammen gingen wir zur Kasse, wo wir uns Neopren-Anzug und Schwimmweste ausliehen. Bestens ausgerüstet starteten wir also unseren Fußmarsch zur etwas außerhalb liegenden Bahn 3, die wir exklusiv für zwei Stunden gemietet hatten. Der Spaß konnte also beginnen: Nachdem jeder sich ein Paar Wasserski geschnappt hatte, stellten wir uns alle schön, wie die Hühner auf der Stange, in einer Reihe auf und folgten den Anweisungen und Erklärungen des Guides, der uns für die zwei Stunden zur Verfügung gestellt wurde. Währenddessen fehlte jedoch schon eine Person aus der Gruppe: Roger drehte schon profimäßig seine Runden auf dem See und demonstrierte uns auf

seinem Wakeboard, wie elegant und einfach doch die Wasserski-Bahn zu bewältigen ist. Nach kurzer Einweisung starteten wir dann auch. Nach und nach wurden wir auf unseren Ski auf die Runde geschickt. Alle hatten sehr viel Spaß, auch wenn es bei manchen noch nicht auf Anhieb gelingen wollte. Wir freuten uns jedoch dann umso mehr über den Erfolg, wenn wir ein, zwei oder sogar drei Runden auf den breiten Brettern geschafft hatten. Dann ereignete sich plötzlich vor meinen Augen – in der Warteschlange stehend – folgendes Highlight: Ein Teilnehmer, dessen Name jetzt noch nicht verraten werden soll, stand am Start. Er hielt den Griff des Seils in der Hand, ging in die Hocke und eh er sich auf den Start konzentrieren konnte, wurde er schon mit Schwung nach vorne katapultiert. Seine Ski überlegten es sich kurzerhand anders und bewegten sich keinen Zentimeter nach vorne, sondern blieben unverändert auf der Matte stehen, sodass die Person einen halben Salto nach vorne machte und auf dem Holzboden aufklatschte. Durch die Schwimmweste gut gepolstert gab es keine Verletzungen. Das Gelächter war natürlich groß! Es war aber auch wirklich ein Bild für die Götter! Jetzt dürft ihr raten, um wen es sich handelte... Na, wisst Ihr es? ... Genau, Markus wäre nicht Markus, wenn er uns nicht immer auf seine Art mit solch einer Showeinlage zum Lachen bringen würde ;-)

### SKIKLUB-WANDERUNGEN

Einmal im Monat (immer mittwochs) wandert der Skiklub unter Leitung von Wanderführer Peter Beckmann, an den sich alle Wanderer und jene dies es werden wollen gerne wenden dürfen.

#### Termine bis Dezember 2009\*:

14.10. ab 09.41 Uhr  
von S-Bhf Borbeck  
nach Frintrop, Unterstr.

11.11. ab 10.00 Uhr  
von Annental  
nach BO-Dahlhausen

09.12. ab 10.00 Uhr  
von S-Bhf Süd  
nach Werden

Die Zeit verging wie im Flug und so waren die zwei Stunden schnell herum. Wir machten noch schnell ein Gruppenfoto, bevor wir wieder den Fußmarsch in Richtung Umkleiden aufnahmen. Nachdem alle umgezogen waren und wir uns von allen verabschiedet hatten, starteten wir im Skiklub-Bus weiter in Richtung Uli Venten, wo wir uns noch in geselliger Grillrunde zusammensetzten. Danach ging es in Richtung Heimat.

Es war mal wieder ein gelungenes Wasserski-Event, welches im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder stattfinden wird. Bis dahin schnallen wir uns aber lieber die Alpinski unter die Füße und machen die Pisten in den Bergen unsicher. ;-)

Eine schöne und erfolgreiche Skisaison wünscht [Nathalie Breker].



## Aus der Geschäftsstelle

[Verein] Beim Versenden der letzten Skiklub-News hatten wir doch einige Rückläufer, da die uns bekannte Adresse nicht mehr aktuell ist. Deshalb bitte ich alle Mitglieder Adressenänderungen sowie Änderungen der Bankverbindung rechtzeitig der Geschäftsstelle (Christian Neuhaus) per Telefon oder Email zu melden (Kontakt siehe Seite 3).

Für die jetzige Aktualisierung der Daten benötige ich die Adressen von Lea Mailin Frohn, Carmen Krafft-Dahlhoff, Andreas Spielkamp, Günther Charton, Lars Gehrke, Michael Berenz, Alexander Marquart, Ulrich Krautwald, Gerd Weber und Tobias Keitel. Wer kann uns hier weiterhelfen? [cn]

## Jugendherbergsausweise

[Verein] Wie schon an anderer Stelle berichtet, ist der Essener-Skiklub auch Mitglied im Deutschen Jugendherbergswerk und verfügt über drei DJH-Mitgliedsgruppenkarten, die bei Bedarf in der Geschäftsstelle zur Abholung bereit liegen. Grundsätzlich können alle Mitglieder auf die Karten des Jugendherbergswerkes zurückgreifen. Sie ermöglichen den Aufenthalt von Gruppen in allen Jugendherbergen, ohne dass jeder Teilnehmer selbst Mitglied im DJH sein muss. Eine Gruppe muss in Deutschland aus mindestens vier und im Ausland aus mindestens zehn Personen (einschließlich des Gruppenleiters) bestehen. Alle Informationen zu den Jugendherbergen gibt es unter [www.jugendherberge.de](http://www.jugendherberge.de). [cn]

## KURZ UND KOMPAKT

### Mitgliederzuwachs im ESK

Auch in diesem Jahr hält wieder der Trend zu steigenden Mitgliederzahlen an. Besonders erfreulich ist der Zuspruch im Kinder- und Jugendbereich. Allen Verantwortlichen im und um das Alpineteam ein recht herzliches „Danke Schön“ für die hervorragende Arbeit.

### Neuer Skischulleiter

Bertold Lobitz hat sein Engagement für unsere DSV-Skischule etwas zurückgeschraubt. Am 10. September hat Peter Eckhardt die Leitung übernommen. Peter hat schon in Baden-Württemberg eine sehr große Skischule geleitet. In der Mai-Ausgabe werden wir ihn kurz vorstellen.

### Max Blum FSJler beim wsv

Unser Mitglied und Skilehrer Max Blum absolviert ab dem 1. September für ein Jahr das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) beim westdeutschen skiverband.

Wir wünschen viel Spaß bei der neuen Arbeit!

## Dringende Sponsorensuche für den neuen Bus

[Verein] Auf der letzten Jahreshauptversammlung hatten wir angekündigt, dass wir euch an dieser Stelle auch über die Neuigkeiten zum Thema Kleinbus informieren. Nach dem Ausräumen einiger Schwierigkeiten haben wir uns jetzt endgültig für das jährliche Leasingangebot des Landessportbundes entschieden. Der Bus ist mittlerweile bestellt und soll Ende Oktober, Anfang November geliefert werden.

Gleichzeitig haben wir die Sponsorensituation neu geordnet und mussten leider unter dem Deckmantel der Wirtschaftskrise einige Verluste hinnehmen. Erfreulich ist aber die erneute Werbung der EBE-Essen mit 500 Euro, die über einen Kontakt unseres Ehrenmitgliedes Ulrich Mohaupt zustande gekommen ist. Um die Finanzierung des neuen Busses vielleicht auch länger als ein Jahr sicher zu stellen sind also alle Mitglieder

aufgerufen für einen Busaufkleber zu werben. Ab 200 Euro Jahresbeitrag lohnt sich die ganze Sache und ist ja eigentlich auch nicht wirklich viel Geld. [cn]

## Triathlon-Team im Essener Skiklub



Skiklub-Triathleten: Christian Neuhaus, Christian Flores und Claas Janssen mit Kindern

[Sport] Im Jahr 2007 ist erstmalig die Idee entstanden in der Sommersaison neben Fußball, Volleyball und den reinen Laufveranstaltungen an einem

Triathlon teilzunehmen. Nach einigen Trainingseinheiten hat sich dann ein kleines Team bestehend aus Christian Flores, Claas Janßen und Christian

Neuhaus auf den Weg gemacht beim Trimmtriathlon in Borken teilzunehmen. 300 m Schwimmen, 15 km Radfahren und 3,5 km Laufen standen auf dem Programm und wurden von allen erfolgreich absolviert. Mittlerweile befinden wir uns in unserer dritten Saison und sind immer noch mit viel Spaß bei der Sache. Der Triathlon in Borken wurde mit guten Platzierungen im ersten Drittel und persönlichen Bestzeiten erneut bewältigt und im September steht bei den Triathlontagen in Köln mit 700/24/7 noch ein echter Härtetest bevor. Allen, die vielleicht jetzt ein wenig neugierig geworden sind, sei gesagt, wir freuen uns über jeden der Lust hat an unserer losen Trainingsgruppe teilzunehmen und mit uns an ein bis drei Wettkämpfen pro Saison teilzunehmen. Informationen erteilt Christian Neuhaus (Kontakt siehe Seite 3). [cn]

## SPORTREISEN-SPEZIAL WINTER 2009/2010

**Achtung!**  
geänderte Ausschreibung



### Die Saison beginnt mit Frühwinterskilauf in Sölden

[Sportreisen > Erwachsene] Mit dem Ski-Opening im November starten wir in diesem Jahr auf dem Retten- und Tiefenbachferner in die Skisaison 2009/2010. Mit etwas Glück können wir auch den ersten Pulverschnee im übrigen weitläufigen Skigebiet rund um Sölden testen. Betreut werdet ihr von den Skilehrern unserer DSV-Skischule, die euch gerne – egal ob Anfänger oder Köhner – die entscheidenden Tipps geben.

Unsere \*\*\*Pension verfügt über geschmackvoll und komfortabel eingerichtete Zimmer mit Dusche / WC oder Bad / WC, Kabel-TV, Telefon, Radio Balkon. Unsere Pension bietet außerdem die Möglichkeit eines Saunabesuches nach einem mehr oder weniger anstrengenden Skitag. Wer

sich weiterhin sportlich betätigen möchte, sollte seine Tischtennisschläger einpacken. Bei Halbpension wird es am Abend sowohl internationale als auch österreichische und regionale Spezialitäten geben.

Den Ausklang findet der Tag dann an der Hotelbar, vielleicht auch bei der Sichtung unserer Videos vom Tage...

Für reichhaltige Verpflegung ist auch am Morgen beim Frühstücksbuffet gesorgt. Unser Hotel liegt in Sölden oberhalb der Ötztal-Bundesstraße. Über die Gletscherstraße gelangen wir zu den beiden Gletscherskigebieten.

Der Retten- und Tiefenbachferner erstreckt sich zwischen 2684 und 3249 Metern. Bei guten Schneeverhältnissen stehen dem Skifahrer ab 1353 Metern Höhe insgesamt 148 Pistenkilometer

#### SKI-OPENING „SÖLDEN“

**Termin:** Sa 21.11. – Fr 27.11.2009

**Ort:** Sölden (AUT)

**Unterkunft:** \*\*\*Pension Zur Alten Mühle

**Skigebiet:** Rettenbach- & Tiefenbachferner

**Leistungen:** 6 Tage Halbpension, 6 Tage Skipass, skifahrerische Betreuung, Versicherungen

**Kosten:** 510,00 €

EZ-Zuschlag: 70,00 €

Gäste-Aufschlag: 50,00 €

**Option:** Mitfahrt im Skiklub-Kleinbus (7 Plätze), wer zuerst kommt...

Preis: ca. 80,00 €

(Gäste-Aufschlag: 20,00 €)

**Teilnehmer:** 12 Pers. / Erwachsene

**Fahrtenleiter:** Norbert Brauksiepe

**Skilehrer:** Ulrich Venten



Verfügung. Die Pisten weisen alle Schwierigkeitsgrade auf. Somit ist für jeden etwas dabei. Das Skigebiet Schmittenhöhe reicht bis 2000m, verfügt über 27 Aufstiegshilfen und 77 km Pisten.



### Wir spielen weiter Ski-Roulette

[Sportreisen > Erwachsene] Niemand außer unserem Fahrtenleiter weiß, wo es hingehet. Unser Roulette ist immer ein Gewinn. Wir buchen kurzfristig das Skigebiet oder die Skigebiete mit

optimaler Schneelage und schneller Erreichbarkeit.

Das Ski-Roulette richtet sich vor allem an gute und sichere Skifahrer, die sechs sehr aktive Tage auf Ski erleben

#### SKI-ROULETTE

**Termin:** So 31.01. – Sa 06.02.2010

**Ort:** bis zur Ankunft geheim

**Unterkunft:** gemütlich & komfortabel

**Skigebiet:** mit bester Schneelage

**Leistungen:** Hin-, Rückfahrt und Transfers vor Ort, 6 Tage Übernachtung/Frühstück, skifahrerische Betreuung, Versicherungen

**Kosten:** ca. 380,00 €

EZ-Zuschlag: ca. 60,00 €

Gäste-Aufschlag: 70,00 €

Skipass: je nach Skigebiet zwischen 110,00 und 150,00 € für 6 Tage

**Teilnehmer:** 8 Pers. / Erwachsene

**Fahrtenleiter:** Norbert Brauksiepe

wollen. Dazu gehört bei geeigneten Verhältnissen natürlich auch die Erkundung einzelner Tiefschneehänge. Die Unterbringung erfolgt in einer komfortablen Pension in Doppelzimmern mit Dusche / Bad, WC, TV etc.

## SPORTREISEN-SPEZIAL WINTER 2009/2010



## Trainingslager im Kautertal und in Schöneben

[Sportreisen > Jugend] Zwei Lehrgänge stehen erneut im Mittelpunkt der Vorbereitung auf die Rennsaison. Der Wettkampfscharakter lässt sich bereits im Training gut simulieren, aber gleichzeitig kann in der großen Gruppe auch gesunder Teamspirit wachsen.

Während im Herbst im **Kautertal** noch das Training der Technik (Renntechnik und vielseitige Skitechnik) im Vordergrund steht, wird in den

Weihnachtsferien in **Burgeis** ein Riesenslalom- oder Slalom-Parcours nach dem anderen gefahren. Nur mit hohen Wiederholungszahlen – also möglichst vielen Fahrten – kann sich das Gelernte auch dauerhaft festigen, quasi zum Automatismus werden. Wir hoffen, dass unser Nachwuchs nach den beiden Lehrgängen bestens vorbereitet in die dann anstehende Rennsaison (Januar bis März) gehen kann.



## RENNLAUF „KAUTERTAL“

**Termin:** So 18.10. – Sa 24.10.2009  
**Ort:** Feichten (AUT)  
**Unterkunft:** \*\*\*Hotel Tia Monte  
**Skigebiet:** Kautertaler Gletscher  
**Leistungen:** 6 Tage Halbpension, 6 Tage Skipass, Rennlauftraining  
**Teilnehmer:** 18 Pers. / Jugendliche  
**Lehrgangsleiter:** Stefan Niehüser  
**Trainer:** Ulrich Venten

## RENNLAUF „BURGEIS“

**Termin:** Sa 26.12. – Do 31.12.2009  
**Ort:** Burgeis (ITA)  
**Unterkunft:** \*\*Garni Ziernheld  
**Skigebiet:** Schöneben  
**Leistungen:** 5 Tage Halbpension, 5 Tage Skipass, Rennlauftraining  
**Teilnehmer:** 9 Pers. / Jugendliche  
**Lehrgangsleiter:** Stefan Niehüser  
**Trainer:** Ulrich Venten



## Beliebte Treffpunkte Burgeis und Grimentz

[Sportreisen > Meeting] Was in Grimentz (Ostern) schon außergewöhnlich ist, muss sich in Burgeis (Weihnachten) noch weiter entwickeln.

Nach **Grimentz** fuhr der Skiklub schon, da gab es den Begriff „Meeting“ im deutschen Wortschatz noch überhaupt nicht. 2010 ist es das 36. Gastspiel in dem charmanten Schweizer Ferienort, dessen Ortskern mit den alten Holzhäusern, die auf Stelzen und Steinen stehen, weithin bekannt ist. Hinzu kommt, dass sich das Skigebiet besonders für Familien eignet. Der Skiklub ist mit seinem Skischul-Team zum ersten Mal in beiden Ferienwochen vor Ort und wird zudem zum 15. Mal die Alpenen Essener

Stadtmeisterschaften durchführen. Mit über 100 Startern erfreut sich dieses Rennen Jahr für Jahr größerer Beliebtheit.

**Burgeis** ist ein gleichermaßen charmanter Ort im Südtiroler Vinschgau. Die Wege sind kurz und Sehenswürdigkeiten nah. Zum Skifahren stehen zahlreiche Skigebiete in der näheren oder auch weiteren Umgebung zur Wahl. Der skifahrerische Mittelpunkt befindet sich in Schöneben am Reschenpass, mit dem Auto in rund 15 Minuten zu erreichen. Für Kinder wie Familien ist dieses kleine aber feine Skigebiet wahrlich ein Paradies. In dieser Saison ist auch unsere Skischule (analog zur Grimentz) mit eigenen Kursangeboten vor Ort.

## MEETING „BURGEIS“

**Termin:** Weihnachtsferien 2009/2010  
**Ort:** Burgeis (ITA)  
**Skigebiete:** Schöneben, Haideralm, Nauders und Watles  
**Unterkünfte:**  
 Tourismusverein: [www.mals.it](http://www.mals.it)  
 Stammquartier: [www.ziernheld.it](http://www.ziernheld.it)  
**Ansprechpartner:** Ulrich Venten  
**Angebote/Aktivitäten:** umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), gemeinsames Skifahren, gemeinsames Abendessen in verschiedenen Restaurants des Dorfes (vor allem im Bruggerhof)

## MEETING „GRIMENTZ“

**Termin:** Osterferien 2010  
**Ort:** Grimentz (SUI)  
**Skigebiete:** Grimentz und das komplette Val d'Anniviers  
**Unterkünfte:**  
 Tourismusverein: [www.grimentz.ch](http://www.grimentz.ch)  
 Agenturen für Ferienwohnungen:  
[www.immobilia-grimentz.ch](http://www.immobilia-grimentz.ch),  
[www.grimentz-location.ch](http://www.grimentz-location.ch)  
**Ansprechpartner:** Reinhard Henkel  
**Angebote/Aktivitäten:** umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), Essener Stadtmeisterschaften für Alpine und Boarder, Kinderskirennen, gemeinsames Skifahren, gemeinsamer Abend im Bürgerhaus

## Allgemeine Hinweise

Der Reiseterrn und die Unterkunft werden von jedem Teilnehmer selbst gewählt. Die Anreise erfolgt privat. Der Skiklub unterstützt vor allem beratend.