

ESSENER SKIKLUB-NEWS

Das Rundschreiben des Essener Skiklubs – September 2008



Liebe Skiklub-Mitglieder,

nun geht unser Jubiläumsjahr so langsam dem Ende entgegen und leider hat es sich bisher nicht so entwickelt, wie wir uns das vorgestellt haben. Die Absage der Feier in der Zeche ist ja von uns schon erklärt und auch reichlich diskutiert worden. Leider hat in diesem Zusammenhang auch Stefan Körner seinen Rücktritt aus dem Vorstand, sowie seine Mitgliedschaft im Skiklub gekündigt. Ich möchte Stefan, auch im

Namen des gesamten Vorstandes, an dieser Stelle für all die Jahre seiner ehrenamtlichen Mitarbeit im Vorstand herzlich danken.

Doch ohne Feier wollen wir unser Jubiläumsjahr natürlich nicht ausklingen lassen. Sicherlich habt ihr in den letzten Tagen die Einladung für unsere Feier auf unserem „Heimatgletscher“ – wie es so schön formuliert ist – erhalten. Wir hoffen, dass viele von euch kommen werden, um so unser Jubiläum und auch den Start in die neue Wintersaison zu feiern.

Sicherlich ist vielen auch schon das neue „Outfit“ der Skiklub-News aufgefallen. Es hat sich ein neues Redaktionsteam gefunden, das nun zweimal im Jahr aktuelles und wissenswertes rund um den Skiklub aufs Papier bringen wird. Auf das Papier deshalb, weil wir uns auf vielfachen Wunsch hin entschieden haben, die Skiklub-News wieder zu verschicken und nicht nur per Email zu versenden. Allen, die an der Gestaltung und Entwicklung mitgeholfen haben, schon jetzt ein herzliches Dankeschön.

Ich wünsche nun viel Spaß beim Lesen und hoffe viele von euch im November im alpincenter wieder zu sehen.

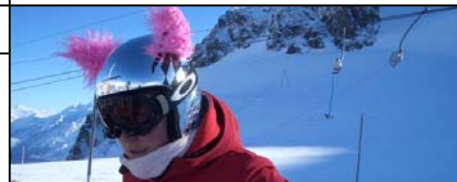
Für den Vorstand

Thomas Weber
Thomas Weber

TERMINE

| | |
|----------------------------|--|
| Sa 04.10. – Sa 11.10.2008 | Rennlauf-Trainingslager „Kauertal“ |
| Sa 08.11.2008 | 100-Jahrfeier im alpincenter Bottrop |
| So 23.11. – Sa 29.11.2008 | Ski-Opening „Stubaital“ |
| Fr 19.12. – Di 23.12.2008 | Rennlauf-Trainingslager „Burgeis“ |
| Weihnachtsferien 2008/2009 | „Meeting“ in Burgeis (Italien) |
| Do 25.12.2008 | Weihnachtslauf |
| So 08.02. – Sa 14.02.2009 | Ski-Roulette |
| Mi 04.03.2009 | Jahreshauptversammlung |
| Osterferien 2009 | „Meeting“ in Grimentz (Schweiz) |
| Do 09.04.2009 | Essener Stadtmeisterschaften in Grimentz |
| April 2009 | Lauffreieröffnung |

www.essener-skiklub.de



SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW mit Svenja Leschner

Seite 2



100 Jahre Essener Skiklub – Ehrung auf dem Verbandstag

Seite 3



Alpine gehen mit der Zeit – Aus- und Fortbildung hoch im Kurs

Seite 4



Bericht von der diesjährigen Gourmetwanderung

Seite 6



SPORTREISEN-SPEZIAL: Alle Reisen des Winters 2008/2009

Seiten 7/8

Impressum:

Herausgeber: Essener Skiklub e.V.
Verantwortlich: Christian Neuhaus
Redaktion: Stefan Niehüser (sn), Norbert Brauksiepe (nb), Reinhard Henkel (rh), Christian Neuhaus (cn), Ulrich Venten (uv), Karla Lobitz (kl)
Druck: Druckerei Hansmann, Paderborn
Auflage: 300 Exemplare

Nächste Skiklub-News:

Die nächste Ausgabe der Skiklub-News erscheint am 13. Mai 2009.
Redaktionsschluss ist der 29. April 2009.
Kontakt: skiklub-news@essener-skiklub.de

Svenja Leschner im SKIKLUB-NEWS-INTERVIEW: „Ich war direkt begeistert vom Skiklub“



Svenja Leschner während eines Skiklub-Lehrgangs in Zermatt – im Hintergrund die Schweizer Weltcup-Alpine Fränzi Aufdenblatten

Ab sofort soll es in jeder Ausgabe der Skiklub-News ein Interview geben. Für den Anfang dieser Serie hat sich Svenja Leschner den Fragen der Redaktion gestellt. Als Breitensport-Koordinatorin der Alpinen hat sie eine Schlüssel-Position in der Nachwuchsarbeit unseres Vereins inne.

Wie sieht dein Engagement für den Essener Skiklub aus?

Zurzeit engagiere ich mich im Skiklub in der Abteilung Breitensport, wo wir Ski- und Koordinationstraining für Kinder im Alter zwischen vier und zwölf Jahren durchführen. Das heißt, ich betreue die Kindergruppe, die sich dienstags in der Turnhalle des Grashofgymnasiums zum Turnen und Koordinationstraining einfindet und unsere Gruppe mit dem jüngsten Ski-Nachwuchs, die donnerstags im alpincenter Bottrop trainiert.

Wann und wie hast du den Weg in unseren Verein gefunden?

Um 2002 im Rahmen der Skilehrerausbildung mit der Grundstufe beginnen zu können, bin ich in den Ski-Club Herne eingetreten. Aufgrund des relativ geringen Engagements in der Jugendarbeit dort, habe ich mich nach einem neuen Verein umgesehen. Durch die Arbeit im alpincenter Bottrop bin ich auf den Essener Skiklub und das Jugendtraining dort aufmerksam geworden. Ich war direkt begeistert von dem Einsatz der Trainer und habe glatt den Verein gewechselt.

Wie beurteilst du die abgelaufene Saison im Alpin-Bereich?

Wir konnten in der abgelaufenen Saison einige Kinder dazu gewinnen, so dass unsere Gruppe mittlerweile aus

neun Kindern besteht, von denen alle auch regelmäßig und mit viel Spaß an der Sache am Training in der Skihalle teilgenommen haben. Drei Kinder haben auch ihre ersten Rennerfahrungen sammeln können, so dass ich das letzte Jahr als sehr erfolgreich bewerten kann.

Welche Ziele verfolgst du als Breitensport-Koordinatorin der Alpinen in nächster Zeit?

Momentan haben wir mit maximal neun Kindern pro Training allerdings immer noch eine recht überschaubare Anzahl von Kindern im Breitensport-Bereich. Oberstes Ziel des Breitensport-Teams ist es daher, noch mehr Kinder für den Skisport im Verein zu begeistern. Um dieses Ziel zu erreichen, sind wir auch stets auf der Suche nach tatkräftiger Unterstützung durch weitere Skilehrer. Außerdem hoffe ich, dass der Winter dieses Jahr ein wenig besser wird, so dass den Kindern auch im Sauerland das ein oder andere Rennen mehr angeboten werden kann, um ihnen bei hinreichendem Interesse den Einstieg in den Rennsport zu ermöglichen.

Du bist momentan im Besitz der Instructor-Lizenz. Verfolgst du weitere Ausbildungen?

Im Moment hat mein Studium erstmal Vorrang, da ich zurzeit die letzten Examensprüfungen absolviere und im

Februar, wenn alles glatt läuft, mein Referendariat in einer Grundschule beginne. Jedoch möchte ich gerne mit der Ausbildung zum DSV-Skilehrer weitermachen, wenn die Zeit und das Geld es zulassen.

Welches Urlaubsziel für den Skilauf würdest du für dich auswählen?

Generell fahre ich am liebsten in die Schweiz – mein absolutes Traumland! Skifahren gelernt habe ich dort in Lenzerheide-Valbella und fahre bis heute jede Saison dort hin. Jedoch bin ich gerne auch in anderen Skigebieten unterwegs. Für mich ist es vor allem wichtig, dass das betreffende Skigebiet ausreichend Pistenkilometer aufweist, dass die Schneesicherheit gegeben ist und natürlich die Sonne scheint... ;-)

Gibt es für dich privat außer dem Schneesport noch andere sportliche Aktivitäten?

Klar gibt es neben dem Skifahren auch noch andere Aktivitäten! Irgendwie muss man ja die Zeit bis zur nächsten Wintersaison sinnvoll überbrücken. Zurzeit steht Inlinerfahren an erster Stelle. Nach der zweimaligen Teilnahme am Karstadt-Marathon im Ruhrgebiet, werde ich im September am Inlinemarathon in Berlin teilnehmen.

Du startest im Februar dein Referendariat. Wie wird es beruflich weitergehen?

Zunächst einmal hoffe ich, dass ich einen Referendariatsplatz an meinem Wunschort Essen bekommen werde. Nach der zweijährigen Referendariatsphase möchte ich auf jeden Fall in einer Grundschule arbeiten. Natürlich hoffe ich, dass die Zeit reicht, um weiterhin für den Skiklub tätig zu sein und natürlich auch, um den einen oder anderen Schwung für mich fahren zu können.



STECKBRIEF

Name: Svenja Leschner

Geburtstag: 23.11.1983

Skiklub-Job: Breitensport-Koordinatorin (Alpin)

Aufgabenbereiche: Ski- und Koordinationstraining, Organisation von Training und Wettkampf

Skiklub fürs 100-jährige ausgezeichnet – Stefan Niehüser im Amt bestätigt – erstmals eine Vizepräsidentin im wsv



Karla und Bertold Lobitz mit den Auszeichnungen von DSV (silberne Skispitze) und wsv (Ehrenurkunde). Links im Bild: Matthias Birkenholz (wsv-Präsident).

[Verband] Traditionell haben Karla und Bertold Lobitz den Essener Skiklub auf den Verbandstagen vertreten. So war es eigentlich nichts besonderes in diesem Jahr nach Wuppertal zu fahren, wo die diesjährigen Verbandstage am 30. August stattgefunden haben. Aber es war doch irgendwie was anders. Schließlich galt es eine Ehrung entgegenzunehmen – nicht irgendeine, sondern jene für das 100-jährige Bestehen unseres Essener Skiklubs. Die Ehrungen wurden vorgenommen von Matthias Birkenholz, dem Präsidenten des wsv. Mit einem breiten Lächeln auf den Lippen nahmen Karla und Bertold die Präsenten in Empfang. Ausgezeichnet wurde der Skiklub mit der silbernen Skispitze des Deutschen Skiverbandes

und mit einer überdimensionalen Urkunde des westdeutschen Skiverbandes.

Bei den später folgenden Wahlen stand auch ein Skiklubler zur Wiederwahl. Stefan Niehüser wurde in seinem Amt als „stellv. Jugendwart Sport / Bezirke“ einstimmig bestätigt und hat diese Position nun für weitere vier Jahre inne. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Dann gab es schließlich noch eine historische Entscheidung. Stefanie Ebelhäuser aus dem Bezirk Eifel wurde zur ersten Vizepräsidentin in der Geschichte des westdeutschen Skiverbandes gewählt. In dieser Funktion ist sie nun für den Bereich Breitensport verantwortlich. [kl/sn]

KONTAKTE IM SKIKLUB

Geschäftsführender Vorstand

Thomas Weber
Telefon: 0201 66 50 86
thomas.weber@essener-skiklub.de

Werner Heinze
Telefon: 0201 42 32 13
werner.heinze@essener-skiklub.de

Christian Neuhaus
Mobiltelefon: 0171 736 43 10
christian.neuhaus@essener-skiklub.de

Alpin / Sportreisen / Skischule

Norbert Brauksiepe
Telefon: 0201 871 52 83
norbert.brauksiepe@essener-skiklub.de

Stefan Niehüser
Telefon: 0201 856 05 24
stefan.niehueser@essener-skiklub.de

Svenja Leschner
Telefon: 02325 369 02
svenja.leschner@essener-skiklub.de

Karla Lobitz
Telefon: 0201 46 50 97
karla.lobitz@essener-skiklub.de

Ulrich Venten
Telefon: 0208 67 36 12
ulrich.venten@essener-skiklub.de

Sport / Jugend

Reinhard Henkel
Telefon: 0201 70 36 50
reinhard.henkel@essener-skiklub.de

Stephan Kuth
Telefon: 0201 23 86 65
stephan.kuth@essener-skiklub.de

Christian Flores
Telefon: 0201 79 07 43
christian.flores@essener-skiklub.de

Peter Beckmann
Telefon: 0201 25 00 20
peter.beckmann@essener-skiklub.de

HINWEISE ZUR FEIER

Der offizielle Beginn unserer 100-Jahrfeier um 17.00 Uhr findet mit den Ehrengästen und der Siegerehrung auf der Piste im Bereich der Pisten-Terrasse statt. Wir empfehlen deshalb schneetaugliches Schuhwerk und eine warme Jacke!

Pokal- und Medaillen-Übergabe

Wie angekündigt holen wir die Medaillen-Übergabe der diesjährigen Stadtmeisterschaften (Grimentz) nach. Alle zu ehrenden werden noch einmal persönlich benachrichtigt. Wer nur seine Medaille abholen möchte muss keinen Eintritt zahlen.

100-Jahrfeier am 8. November im alpincenter Bottrop



[Verein] Was lange währt wird gut! So hoffen wir auf eine gute Jubiläumsfeier, welche nun im alpincenter in Bottrop stattfinden wird. Die Einladung zu unserer Feier zum 100-jährigen sollte jedem Mitglied vor knapp zwei Wochen zugegangen sein. Sie steht samt Anmeldeformular zusätzlich auch im Internet!

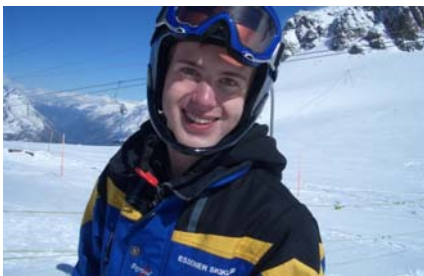
Einige Anmeldungen liegen uns heuer auch schon vor, so dass wir guten Mutes sein können, dass viele Mitglieder den Weg nach Bottrop finden werden.

Sollten noch offene Fragen bestehen, könnt ihr euch jederzeit gerne an Thomas Weber oder Karla Lobitz wenden. [sn]

Nachwuchs wird Skilehrer – Verjüngung im vollen Gange

[Alpin / DSV-Skischule] Über Mangel an neuen Skilehrern braucht sich der Skiklub eigentlich wenig Sorgen machen! Aber warum ist das so? Die Antwort liegt auf der Hand, wenn man die Entwicklung der vergangenen Jahre betrachtet. Immer mehr Skilehrer stammen aus der eigenen Jugend. Beste Beispiele sind Jana Dierkes und Matthias Blum. Beide konnten erfolgreich in die Nachwuchsarbeit integriert werden. Mit dieser Saison wurde das Mindestalter zur Absolvierung der Übungsleiter-Ausbildung auf 16 Jahre herabgesetzt. Wir rechnen damit, dass dies von unseren Nachwuchssportlern in den kommenden Jahren konsequent ausgenutzt wird. Das bedeutet aber auch, dass sie weniger Zeit für den Rennlauf haben und sich auch die Interessen stetig verschieben werden. Letztlich bedeutet dies für uns, dass sie uns im Bereich Wettkampfsport als Aktive nicht mehr so lange erhalten bleiben, wie dies noch vor ein paar Jahren der Fall war. Dies ist nur ein Grund, die allgemeine Fluktuation im Sport ist ein anderer Grund, neben sicher vielen weiteren.

Unser Ziel ist nun seit einiger Zeit eine konsequente Verjüngung unserer alpinen Mannschaft. Mit dem „Unterbau“, unserer Breitensport-Gruppe, unter Leitung von Svenja Leschner (siehe auch Skiklub-News-



Markus Henkel absolviert eine Skilehrer-Ausbildung

Interview auf Seite 2) sehen wir uns hier auf einem sehr guten Weg. Die Kinder in dieser Gruppe trainieren bisher fast ausschließlich in Bottrop. An guten Tagen kommen bis zu 15 Kids zur Nachwuchs-Skischule in die Skihalle. Einige von ihnen nehmen auch schon an regionalen Kinderskirennen teil und schnuppern so erste Rennluft. Alles läuft noch sehr spielerisch ab. Um insgesamt die Verjüngung im alpinen Bereich in Gang zu halten hoffen wir auf weiteren Nachwuchs und bemühen uns hier auf vielen Feldern um Aufmerksamkeit für unsere Jugendarbeit. [sn]

Alpine Klausurtagung und interne Fortbildung in Hintertux

[Alpin / DSV-Skischule] Im Herbst 2007 fand zum ersten Mal eine alpine Klausurtagung im Sauerland statt. Das Wetter zu dieser Zeit war sommerlich, so dass dabei auch sportliche Programmpunkte nicht zu kurz kommen mussten. Die Effektivität des Arbeitens an diesem Wochenende hat uns zu der Überzeugung gebracht, solche Maßnahmen in Zukunft jährlich durchzuführen. Sie steigern schließlich auch die Motivation aller ehrenamtlich engagierten Trainer, Skilehrer und Betreuer enorm. Doch wollen wir in diesem Jahr vom Rad auf die Ski umsteigen – das macht ja auch irgendwie Sinn. In der Konsequenz handelt es sich aber deshalb nicht mehr nur um eine Klausurtagung, sondern auch um eine Fortbildung. Die inhaltlichen Schwerpunkte im praktischen Teil sind zugeschnitten auf unsere Jugendarbeit.

Vom 5. bis 8. Dezember fahren wir gemeinsam nach Finkenberg im Zillertal. Täglich stehen zunächst rund fünf Stunden Fortbildung auf Ski auf dem Programm. Am Abend folgen Videoanalysen sowie Gesprächsrunden zu aktuellen und strukturellen alpinen

SKIHALLEN-TERMINE

Donnerstag ist Skiklub-Tag im alpincenter Bottrop.

Von 17.00 bis 19.00 Uhr findet regelmäßig das Rennlauf-Training und die Nachwuchs-Skischule der alpinen Jugend statt.

Termine bis zu den Weihnachtsferien 2008:

16.10. / 23.10. / 30.10.

06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11.

04.12. / 11.12.

Die Termine für 2009 werden rechtzeitig im Internet veröffentlicht.

Alle Skiklub-Mitglieder sind ebenfalls eingeladen zu kommen.

Der reine Eintrittspreis (ohne all inclusiv) beträgt exklusiv für den Skiklub 15,00 € pro Person. Der Vorzugspreis für all inclusiv liegt bei 27,00 € pro Person.

Ein Anmeldung bis jeweils mittwochs (14.00 Uhr) bei Ulrich Venten ist notwendig.

Themen im Skiklub. Unser ausgewähltes Hotel bietet reichlich Wellness-Möglichkeiten, so dass auch der Aspekt der Erholung an diesem sicherlich anstrengenden Wochenende nicht zu kurz kommt. Skilehrer, die Interesse an einer Teilnahme haben, können sich mit uns in Verbindung setzen. Norbert Brauksiepe erteilt nähere Auskünfte. [sn]

Jugend-Trainingslager in den Herbst- und Weihnachtsferien

[Alpin / Sportreisen] Nachdem der alpine Nachwuchs im letzten Winter noch drei Kurzlehrgänge absolviert hatte (Herbstferien, Allerheiligen und Weihnachtsferien) ist dies heuer nicht möglich, da es 2008 kein verlängertes Allerheiligen-Wochenende gibt. In den Herbstferien („Kauertal“) wird deshalb nun mit sieben Skitagen deutlich länger trainiert, während der Lehrgang unmittelbar vor den Weihnachtsfeiertagen („Burgeis“) mit vier Skitagen unverändert ein Kurz-Lehrgang bleibt. Nun muss es nur noch ausreichend Schnee geben. [sn]

WSV-KINDERTRAINING IN BOTTROP

„Der wsv tut was für seine Vereine“ – unter diesem Motto läuft bereits seit letzter Saison ein großes Projekt in der Skihalle Neuss. Über einmal monatlich stattfindende zweistündige Skikurse versucht der wsv in Zusammenarbeit mit den beteiligten Vereinen die teilnehmenden Kinder in eben jene Vereine zu vermitteln. Der Erfolg in der Premieren-Saison 2007/2008 war überwältigend. Da lag es dann auch auf der Hand das Projekt auszuweiten – auf das alpincenter Bottrop. Die Chance mitzumachen hat sich der Skiklub natürlich nicht nehmen lassen, zumal der verantwortliche Ansprechpartner des wsv in Person von Stefan Niehüser (stellv. Jugendwart im wsv) aus den eigenen Reihen stammt. Alle Einzelheiten über das Projekt findet man im Internet: www.wsv-ski.de/kindertraining.

Ski-Opening und Ski-Roulette wieder im Programm

[Sportreisen] Am 23. November startet der Skiklub wieder mit seinem Ski-Opening in die Winter-Saison. Zwar sind die jugendlichen Rennläufer bereits Anfang Oktober auf dem Gletscher, aber das wollen wir mal nicht so ganz als Opening gelten lassen. Eine knappe Woche lang machen die Skiklubler in diesem Jahr die Pisten auf dem Stubai Gletscher unsicher. Alle zwei Jahre fahren wir ja immer zum Kitzsteinhorn, wo wir in unserem bewährten ****Sporthotel Alpenblick willkommene Gäste sind. Doch jeweils in den Jahren dazwischen wechseln die Skigebiete. So hat es Tradition und so soll es auch in diesem Jahr gehandhabt werden. Vor zwei Jahren ging es nach Sölden und diesmal nun ins Stubaital.

Das ***Hotel Waldhof passt sicherlich sehr gut zur Gruppe, die zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieser Ausgabe bereits ordentlich gewachsen ist und sich über weiteren Zuwachs freuen würde.

Ebenfalls fester Bestandteil unseres Sportreisen-Programmes sind seit einigen Jahren unsere Ski-Roulettes, deren Reiz darin liegt, dass nur der Fahrtenleiter weiß wo es hin geht. Das Ziel der Reise bleibt also bis zur Ankunft im Hotel eine Überraschung für alle Reisetilnehmer. Der Tag der nächsten Überraschung ist der 8. Februar 2009. Detaillierte Infos zu allen Sportreisen des Winters 2008/2009 gibt es auf den Seiten 7 und 8! [nb/sn]

Joachim Berger neuer Instructor

[DSV-Skischule] Nach wie vor können wir wieder Skiklub-Mitglieder begrüßen, die Interesse an der Skilehrer-Ausbildung haben. Zuerst jedoch beglückwünschen wir Joachim Berger zur erfolgreich abgeschlossenen Instructor-Ausbildung.

Neueinsteiger für die alpinen Lehrgänge der Saison 2008/2009 sind Michelle Harzheim, Markus Henkel, Nils Herfort, Alexander Krödel und Annika Müller. Alle fünf haben bereits am 6. September den Theorie-Lehrgang in Duisburg hinter sich gebracht. Während Nils und Alexander mit dem neuen Grundstufen-Kompaktlehrgang 1 (ehemals Basis-Lehrgang) in der

zweiten Herbstferienwoche in Sölden ihre Ausbildung fortsetzen, befinden sich Michelle, Markus und Annika zur selben Zeit ebenfalls in Sölden, wo sie versuchen die Übungsleiter Grundstufen-Lizenz zu erlangen (Grundstufen-Lehrgang 2). Michelle kann als ehemaliges Mitglied der alpinen Verbandsmannschaft direkt in den zweiten Lehrgang einsteigen. Markus und Annika absolvieren dazu in Bottrop an zwei Wochenenden den gesplitteten Grundstufen-Lehrgang 1 und das Praktikum in unserer vereinseigenen DSV-Skischule.

Die beiden Praktikanten sowie Michelle (die freiwillig ebenfalls mitmacht) werden von den Skilehrern unserer Skischule nach festen Vorgaben des wsv und einem eigens darauf abgestimmten Konzept geschult. Das Praktikum geht über acht Stunden (vier mal zwei Stunden donnerstags in Bottrop) und beinhaltet zwei Teile: „Ich beobachte den Unterricht“ und „Ich unterrichte selbst“. Wer in Zukunft auch Interesse am Praktikum bei uns hat, kann sich mit Ulrich Venten in Verbindung setzen.

Im Namen des

Skiklubs wünschen wir euch recht viel Erfolg! [kl/uv]

2009 wieder eigenes Skischul-Angebot in Grimentz

[DSV-Skischule] Wie angekündigt sind wir unmittelbar nach Beendigung der diesjährigen Osterfahrt sofort in die Planung für 2009 eingestiegen. Zunächst haben wir für uns Skilehrer eine größere Wohnung gemietet (Lona

SKIKLUB-WANDERUNGEN

Einmal im Monat (immer mittwochs) wandert der Skiklub unter Leitung von Wanderführer Peter Beckmann, an den sich alle Wanderer und jene dies es werden wollen gerne wenden dürfen.

Termine bis Dezember 2008:

08.10. ab 10.00 Uhr
von Karstadt HV
nach Schomaker

12.11. ab 10.00 Uhr
von Stadtwaldplatz
nach Haarzopf

10.12. ab 10.00 Uhr
von Rellinghauser Str. 376
nach Langenberg

E 206), sodass wir euch mit mindestens sechs evtl. sogar sieben Skilehrern in der Zeit vom 5. bis 10. April zur Verfügung stehen. Damit sind die wichtigsten Voraussetzungen geschaffen, noch besser auf eure individuellen Bedürfnisse bezüglich der skifahrerischen Betreuung einzugehen. Unsere Skikurspreise werden sich natürlich wieder an der unteren Grenze des Möglichen orientieren.

Nach jetzigem Stand setzt sich das Skischul-Team für Grimentz wie folgt zusammen. Neben den dort bekannten Skilehrern Ulrich Venten, Jana Dierkes, Verena Busse und Stefan Niehüser stoßen aller Voraussicht nach neben Svenja Leschner noch die zur Zeit in der Ausbildung befindlichen Markus Henkel und Annika Müller dazu.

Das detaillierte Angebot werdet ihr zusammen mit der Einladung zur Jahreshauptversammlung erhalten. Es wird außerdem spätestens im Januar im Internet veröffentlicht! [uv]



Aus der Geschäftsstelle

[Verein] Wie im letzten Rundschreiben angekündigt wurden mittlerweile die Jahresbeiträge für das Jahr 2008 eingezogen. Leider haben wir auf Grund geänderter Bankdaten, die mir nicht bekannt waren, einige Rückläufe zu verzeichnen. Die dafür anfallenden Gebühren müssen wir euch leider in Rechnung stellen. Die neue Beitragsrechnung einschließlich der Gebühren wird den betroffenen Mitgliedern in den nächsten Tagen zugehen. Ich möchte an dieser Stelle noch einmal eindringlich auf die Mitteilung der richtigen Bankdaten und einer gültigen Email-Adresse hinweisen. Ihr spart mir dadurch jede Menge unnötige Arbeit und euch und dem Skiklub unnötige Kosten. Darüber hinaus möchte ich auch noch einmal darauf hinweisen, dass ein Austritt nur zum Ende des Jahres möglich ist und nicht rückwirkend erfolgen kann. Hier werde ich mich zukünftig auf Grund einiger schlechter Erfahrungen nicht mehr beirren lassen und keine Zugeständnisse mehr machen. Sollten noch Fragen zum Thema Beitrag bestehen oder sonst noch Fragen, Wünsche, Anregungen euch auf der Seele brennen, bitte ich um Anruf oder Email (Kontakt siehe Seite 3). [cn]

Gourmetwanderung 2008 oder doch nicht?

[Sportreisen] Diese Frage beschäftigte uns Mitte Juli, denn schließlich waren wir diesmal nur zu dritt. Und dann der Wetterbericht: Regen, Regen, Kälte, Gewitter... Aber dann haben wir kurzerhand beschlossen, doch zu starten.

Am frühen Nachmittag des 20. Juli kamen wir in Mals an. Und sofort ging es weiter via Burgeis mit einem Wandertaxi bis nach Schlinig. Bereits kurz nach 17.00 Uhr trafen wir auf der Sesvennahütte (2.256 m) ein. Sie sollte unser komfortables Lager für drei Nächte sein. Nach einer gemütlichen Wanderung über den Gipfel der Rasass Spitze (2.941 m), bei wolkenlosem Himmel weiter über den Grat, erst in Richtung Engadin und Uina-Schlucht, dann gemeinsam mit unzähligen schiebenden Bikern zurück durch grüne Matten Richtung Pforzheimer Hütte.

Der nächste Tag begann mit leichtem Schneetreiben. So blieben wir trocken und kamen flott voran. Über den Sesvennagletscher ging es mit Steigeisen bis zur Scharte (Furcla Sesvenna, 2.819 m). Inzwischen rissen immer wieder Löcher in die

Neues Running-Team oder besser Bambini-Lauf

[Sport] Da mich beim diesjährigen Isenburglauf die große Teilnehmerzahl beim Bambini-Lauf doch ziemlich beeindruckt hat, möchte ich gerne den Essener Skiklub bei einer der nächsten Laufveranstaltungen in Essen mit einer großen Mannschaft an den Start bringen. Ich lade deshalb alle Bambinis, Schüler und Eltern sowie deren Verwandte, Bekannte und Freunde ein, am 18. Oktober 2008 am 55. SchlossQuelle-Lauf im Schlosspark Borbeck teilzunehmen. Die Strecken sind 400 Meter für die Bambinis, 1000 Meter bzw. 2000 Meter für die Schüler und 5000 Meter für die Eltern. Die Startgebühren werden komplett vom Skiklub übernommen, so dass die Teilnahme für alle Mitglieder und deren Dunstkreis kostenlos ist. Alles was ich benötige ist eine Email mit den Namen und Geburtsdaten an mich (Kontakt siehe Seite 3). Die Anmeldung, sowie die Abholung der Startunterlagen usw. werden komplett durch den Essener Skiklub organisiert. Alle weiteren Infos, wie Treffpunkt und Startzeiten, erhaltet ihr nach eurer Anmeldung, die ich bis spätestens zum 30. September erwarte. [cn]



Atemberaubende Landschaftsbilder!

Wolkendecke und machten Mut für den Gipfelgrat Richtung Piz Sesvenna. Abwechslungsreich ging es noch mal 400m höher, mal links mal rechts über großes Blockwerk zum Gipfel. Die Wolken öffneten sich immer öfter und gestatteten eindrucksvolle Tiefblicke. So zeigte sich für den Rückweg auch ein schneller Abstieg durch eine Schuttrinne und es blieb noch Zeit für Abstecher zu mehreren glasklaren Seen. Obwohl sich die Sonne inzwischen durchgesetzt hatte blies der Wind so kalt, dass nicht einmal ein Fuß ins Wasser kam.

MITARBEITER GESUCHT

In verschiedenen Bereichen sucht der Skiklub stets nach Mitarbeitern.

Skiklub-News

Wer hat Lust sich dem neuen Redaktions-Team der Skiklub-News anzuschließen? Geschrieben werden kann über alles, was im Skiklub so passiert!

Internet

Genauso ist es möglich als Redaktions-Mitglied für unsere Internetseiten aktuelle Berichte zu schreiben.

Wer sich mit „Joomla“ auskennt wäre als Administrator genau der Richtige für unser Internet-Team.

Vorstand

Wer hat Interesse sich im Vorstand einzubringen? Neue Arbeitsfelder abzudecken wäre dabei eine Möglichkeit. Der Posten des 2. Vorsitzenden ist im Übrigen seit dem Ausscheiden von Stefan Körner vakant.

GOURMETWANDERUNG 2009

vormerken oder schon anmelden: 30. August bis 5. September, Sensesgebirge oder Monte Rosa

Auch der nächste Tag begann kühl aber wolkenlos. Wir verließen die Engadiner Dolomiten, wechselten über einen Pass ins Vinschgauer Zertal und konnten am frühen Nachmittag, bei inzwischen sommerlichen Temperaturen, eine ausgiebige Mittagsruhe mit Blick auf das Kloster Marienberg genießen.

Nach einer ruhigen Nacht im Bergdorf Planei machten wir uns auf den langen Weg ins benachbarte Matscher Tal. Bald verließen wir den Schatten und vor tiefblauem Himmel leuchteten uns die Eiswände von Königspitze und Ortler entgegen. Lang und einsam zog sich dann der Weg Richtung Oberettes Hütte (früher Karlsbader Hütte, 2.670 m) Auch am letzten Tag schien die Sonne ungetrübt. Der Aufstieg zum Bildstöckeljoch gelang noch schweißfrei im Schatten, aber dann wurde es Meter für Meter sommerlicher. Von gut 3.000 Metern Höhe kamen wir, erreichten am Nachmittag Naturns und flüchteten bei 35 Grad von Schatten zu Schatten. Mit der Vinschgerbahn ging es zurück nach Mals. Unsere Genießer-Wanderung war vorüber. [nb]

SPORTREISEN-SPEZIAL WINTER 2008/2009



Frühwinterskilauf im Stubaital

[Sportreisen > Erwachsene] Mit dem Ski-Opening im November starten wir diesmal auf dem Stubaier Gletscher in die Skisaison 2008/2009. Mit etwas Glück können wir auch den ersten Pulverschnee im Skigebiet Schlick 2000 testen. Betreut werdet ihr von den Skilehrern unserer DSV-Skischule, die euch gerne – egal ob Anfänger oder Köhner – die entscheidenden Tipps geben.

Die Zimmer in unserem ***Hotel Waldhof sind ausgestattet mit Dusche / WC, Kabel-TV, Telefon, Minibar, Fön und Balkon. Die Benützung der Hotelsaune und des Türkischen Dampfbades sind frei. An der Bar oder im gemütlichen Kaminzimmer kann man den Tag ruhig ausklingen lassen.

Für reichhaltige Verpflegung ist bestens gesorgt: Morgens erwartet die Reisetilnehmer ein großes Frühstücksbuffet, am Abend kann man aus verschiedenen Menüs wählen.

Unser Hotel liegt sehr ruhig außerhalb des Ortszentrums von Fulpmes. Das Skigebiet Schlick 2000 und das Ortszentrum sind in fünf Minuten zu Fuß erreichbar.

Der Stubaier Gletscher bietet das größte Gletscherskigebiet Österreichs. Bei guten Schneeverhältnissen stehen dem Skifahrer zwischen 1.750 und 3.210 Metern Höhe insgesamt 110 Pistenkilometer zur Verfügung. Die Pisten weisen alle Schwierigkeitsgrade auf.

SKI-OPENING „STUBAITAL“

Termin: So 23.11. – Sa 29.11.2008

Ort: Fulpmes (AUT)

Unterkunft: ***Hotel Waldhof

Skigebiet: Stubaier Gletscher

Leistungen: 6 Tage Halbpension, 5 Tage Skipass, skifahrerische Betreuung, Versicherungen

Kosten: 540,00 €

EZ-Zuschlag: 70,00 €

Zuschlag für 6 Tage Skipass: 20,00 €

Gäste-Aufschlag: 50,00 €

Option: Mitfahrt im Skiklub-Kleinbus (7 Plätze), wer zuerst kommt...

Preis: 65,00 €

(Gäste-Aufschlag: 20,00 €)

Teilnehmer: 20 Pers. / Erwachsene

Fahrtenleiter: Norbert Brauksiepe

Skilehrer: Ulrich Venten



an gute und sichere Skifahrer, die sechs sehr aktive Tage auf Ski erleben wollen. Dazu gehört bei geeigneten Verhältnissen natürlich auch die Erkundung einzelner Tiefschneehänge. Die Unterbringung erfolgt in einer komfortablen Pension in Doppelzimmern mit Dusche / Bad, WC, TV etc.

SKI-ROULETTE

Termin: So 08.02. – Sa 14.02.2009

Ort: bis zu Ankunft geheim

Unterkunft: gemütlich & komfortabel

Skigebiet: mit bester Schneelage

Leistungen: Hin, Rückfahrt und Transfers vor Ort, 6 Tage Übernachtung/Frühstück, skifahrerische Betreuung, Versicherungen

Kosten: ca. 380,00 €

EZ-Zuschlag: ca. 60,00 €

Gäste-Aufschlag: 70,00 €

Skipass: je nach Skigebiet zwischen 110,00 und 150,00 € für 6 Tage

Teilnehmer: 8 Pers. / Erwachsene

Fahrtenleiter: Norbert Brauksiepe



Wir spielen weiter Ski-Roulette

[Sportreisen > Erwachsene] Niemand außer unserem Fahrtenleiter weiß, wo es hingehet. Unser Roulette ist immer ein Gewinn. Wir buchen kurzfristig das

Skigebiet oder die Skigebiete mit optimaler Schneelage und schneller Erreichbarkeit.

Das Ski-Roulette richtet sich vor allem

SPORTREISEN-SPEZIAL WINTER 2008/2009



Trainingslager im Kaunertal und in Schöneben

[Sportreisen > Jugend] Beide Lehrgänge unserer jugendlichen Rennläufer werden als Bezirks-Trainingslager gemeinsam mit dem Ski-Klub Bayer Uerdingen durchgeführt. Durch das somit größere Team von Aktiven sowie Trainern lässt sich die Effizienz im Training enorm steigern. Der Wettkampfcharakter lässt sich bereits im Training gut simulieren, aber gleichzeitig kann in der großen Gruppe auch gesunder Teamspirit wachsen. Während im Herbst auf dem Gletscher noch das Training der Technik

(Renntechnik und vielseitige Skitechnik) im Vordergrund steht, wird vor Weihnachten ein Riesenslalom- oder Slalom-Parcours nach dem anderen gefahren. Nur mit hohen Wiederholungszahlen – also möglichst vielen Fahrten – kann sich das Gelernte auch dauerhaft festigen, quasi zum Automatismus werden. Wir hoffen, dass unser Nachwuchs nach den beiden Lehrgängen bestens vorbereitet in die dann anstehende Rennsaison (Januar bis März) gehen kann.

RENNLAUF „KAUNERTAL“

Termin: Sa 04.10. – Sa 11.10.2008
Ort: Feichten (AUT)
Unterkunft: ***Hotel Tia Monte
Skigebiet: Kaunertaler Gletscher
Leistungen: 7 Tage Halbpension, 7 Tage Skipass, Rennlauftraining
Teilnehmer: 9 Pers. / Jugendliche
Lehrgangleiter: Stefan Niehüser
Trainer: Jana Dierkes, Günter Lange

RENNLAUF „BURGEIS“

Termin: Fr 19.12. – Di 23.12.2008
Ort: St.Valentin (ITA)
Unterkunft: ***Hotel St.Valentin
Skigebiet: Schöneben
Leistungen: 4 Tage Halbpension, 4 Tage Skipass, Rennlauftraining
Teilnehmer: 9 Pers. / Jugendliche
Lehrgangleiter: Stefan Niehüser
Trainer: Jana Dierkes, Bezirkstrainer



Treffpunkte Burgeis und Grimentz

[Sportreisen > Meeting] Was in Grimentz (Ostern) schon außergewöhnlich ist, muss sich in Burgeis (Weihnachten) noch weiter entwickeln.

Nach Grimentz fuhr der Skiklub schon, da gab es den Begriff „Meeting“ im deutschen Wortschatz noch überhaupt nicht. 2009 ist es das 35. Gastspiel in dem charmanten schweizer Ferienort, dessen Ortskern mit den alten Hozhäusern, die auf Stelzen und Steinen stehen, weithin bekannt ist. Hinzu kommt, dass sich das Skigebiet besonders für Familien eignet. Der Skiklub ist mit seinem Skischul-Team



vor Ort und wird zudem zum 14. Mal die Alpinen Essener Stadtmeisterschaften durchführen. Mit über 100 Startern erfreut sich dieses Rennen Jahr für Jahr großer Beliebtheit.

Burgeis ist eigentlich ein gleichermaßen charmanter Ort im südtiroler Vinschgau. Die Wege sind kurz und Sehenswürdigkeiten nah. Zum Skifahren stehen zahlreiche Skigebiete in der näheren oder weiteren Umgebung zur Wahl. Der skifahrerische Mittelpunkt befindet sich in Schöneben am Reschenpass, mit dem Auto in rund zehn Minuten zu erreichen. Für Kinder wie Familien ist dieses kleine aber feine Skigebiet wahrlich ein Paradies.



MEETING „BURGEIS“

Termin: Weihnachtsferien 2008/2009
Ort: Burgeis (ITA)
Skigebiete: Schöneben, Haideralm, Nauders und Watlers
Ansprechpartner: Norbert Brauksiepe
Angebote/Aktivitäten: gemeinsames Skifahren, teilweise skifahrerische Betreuung, gemeinsames Abendessen in verschiedenen Restaurants des Dorfes (vor allem im Brugggerhof)

MEETING „GRIMENTZ“

Termin: Osterferien 2009
Ort: Grimentz (SUI)
Skigebiete: Grimentz und das komplette Val d'Anniviers
Ansprechpartner: Reinhard Henkel
Angebote/Aktivitäten: umfassendes Skischul-Angebot (vor allem für Kinder), Essener Stadtmeisterschaften für Alpine und Boarder, Kinderskirennen, gemeinsames Skifahren, gemeinsamer Abend im Bürgerhaus

Allgemeine Hinweise

Der Reisettermin und die Unterkunft werden von jedem Teilnehmer selbst gewählt. Die Anreise erfolgt privat. Der Skiklub unterstützt vor allem beratend.